

№53 ЗДОРОВЬЕ



Евромед

группа компаний

ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ:

советы специалистов «Евромед»

ПЯТЕРКА ЛУЧШИХ CheckUp

как способ предотвратить заболевание

РЮКЗАК ШКОЛЬНИКА

Каким он должен быть?



СТАЦИОНАР

Многопрофильная клиника «Евромед» - современный медицинский центр с европейским уровнем обслуживания. Высоквалифицированные и опытные врачи обеспечивают пациентам качественное стационарное лечение после оперативного вмешательства.



За окном осенняя свежесть, на календаре сентябрь – месяц, когда вспоминается песня «Чему учат в школе», на улицах все чаще встречаются ребята в синих брюках, белых рубашках и жилетках с рюкзаками наперевес. Начало нового учебного года – это важное событие для всех родителей независимо от того, в какой класс идут детки. Это старт года открытий, решений и, конечно, новых знаний.

Всем известно, что в этот важный для ребенка период надо особенно следить за здоровьем: и родительским, и детским. В осеннем выпуске журнала «Здоровье» мы подробно рассказали о наших комплексных программах обследования, опросили нескольких специалистов клиники и сделали большой материал о профилактике ОРВИ, а также напомнили о такой, казалось бы, незаметной на первый взгляд, но очень неприятной проблеме, как описторхоз.

Мы продолжаем знакомить вас с врачами «Евромед» и «СтильДент» для того, чтобы вы узнали их ближе, и как специалистов, и как просто интересных людей. На страницах журнала вы прочитаете о том, насколько стоматология сегодня продвинулась вперед: о цифровых протоколах, по которым работает «СтильДент», о современных методах обследования, а также о вреде курения для полости рта.

Осенний выпуск журнала «Здоровье» будет таким же интересным, как и предыдущие, а может чуть более. Мы добавили сюда больше пользы, больше любопытных фактов. Почему больше? Потому что мы стремимся сделать каждый следующий выпуск лучше предыдущего.

Мы от души благодарим всех, кто голосовал за наши клиники, и посвящаем новую победу клиники «Евромед» и стоматологий «СтильДент» в «Народной премии НГС» вам. Эти награды для нас – стимул двигаться вперед, улучшать и преумножать то, чего достигли.

Красивой вам осени и приятного чтения!



ГЛАВНЫЙ ВРАЧ
Ирина Владимировна
Подволоцкая

КОНСУЛЬТАНТЫ НОМЕРА



Ирина Владимировна ПОДВОЛОЦКАЯ
ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ,
КАНДИДАТ
МЕДИЦИНСКИХ
НАУК, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ
КЛИНИКИ «ЕВРОМЕД»



Виктор Викторович НОВОСЕЛЬЦЕВ
КИСТЕВОЙ ТЕРАПЕВТ,
ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД



Екатерина Владимировна БАБАЯНЦ
ВРАЧ ГИНЕКОЛОГ,
ОНКОЛОГ, ХИРУРГ



Данил Александрович БРЕДИХИН
ОНКОЛОГ, ХИРУРГ,
МАММОЛОГ



Гульнара Марсовна АХМЕДИНА
ВРАЧ-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ,
КАРДИОЛОГ, ТЕРАПЕВТ



Денис Александрович ДОВГАЛЬ
ВРАЧ-ТРАВМАТОЛОГ,
ОРТОПЕД, ДЕТСКИЙ
ТРАВМАТОЛОГ-
ОРТОПЕД



Евгения Витальевна ГАРБУЗОВА
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ,
КАРДИОЛОГ



Галина Владимировна ВОСТРИКОВА
ВРАЧ-АЛЛЕРГОЛОГ-
ИММУНОЛОГ,
ВАКЦИНОЛОГ



Лилия Абдулкареевна АГЛИУЛИНА
ВРАЧ-
ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ



Николай Викторович СОПИЛЬНЯК
ГЛАВНЫЙ ВРАЧ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ
КЛИНИКИ «СТИЛЬДЕНТ»
РУКОВОДИТЕЛЬ
ХИРУРГИЧЕСКОГО
ОТДЕЛЕНИЯ,
СТОМАТОЛОГ-ХИРУРГ,
ИМПЛАНТОЛОГ



Александр Лёвович ТТЯН
ОРТОДОНТ



Андрей Олегович ЧЕРНОВ
ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ
ХИРУРГ, ИМПЛАНТОЛОГ



Татьяна Владимировна МАКАРСКАЯ
ПАРОДОНТОЛОГ,
СТОМАТОЛОГ-
ХИРУРГ



Александр Сергеевич КУКСА
ОРТОДОНТ



Нона Амирановна БАРАМИДЗЕ
СТОМАТОЛОГ-
ТЕРАПЕВТ



ЗДОРОВЬЕ

от Евромед
ОСЕНЬ 2023

Учредитель и издатель:
ООО «Андромед- клиника»,
Адрес: 630005, ул. Гоголя, 42,
тел. (383) 209-03-03

**Лицензия на осуществление
медицинской деятельности:**
№ Л О-54-01-005-473
от 28 июня 2019 г.

Создание журнала:
М.Б. Мирошниченко

Адрес редакции:
630105, г. Новосибирск, ул.
Гоголя, д. 42.

Информация, представленная в
статьях, носит исключительно
ознакомительный характер.
За конкретными
рекомендациями
обращайтесь к врачу.
За содержание и достоверность
рекламных материалов редакция
ответственности не несет.
За достоверность информации
ответственность несут
рекламодатели.

Отпечатано:
ИД «Вояж», 630048,
Новосибирск,
Немировича-Данченко, 104
Дата выхода в свет: 1.09.2023 г.
Тираж 950 экз.
Распространяется бесплатно.

**По вопросам размещения
рекламы в журнале
обращайтесь по телефону
(383) 209-05-45**

Евромед

группа компаний

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 8 | ТЕМА НОМЕРА
ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ:
СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ
«ЕВРОМЕД» | 18 | ТРАВМАТОЛОГИЯ
4 ВОПРОСА
КИСТЕВОМУ ТЕРАПЕВТУ |
| 10 | ДИАГНОСТИКА
ПЯТЕРКА ЛУЧШИХ:
CheckUp как способ
предотвратить
заболевание | 20 | ОНКОЛОГИЯ
ОРГАНосоХРАНЯЮЩЕЕ
ЛЕЧЕНИЕ
В ОНКОГИНЕКОЛОГИИ |
| 14 | АКТУАЛЬНО
ОПИСТОРХОЗ:
ОПРЕДЕЛИТЬ
И ОБЕЗВРЕДИТЬ | 25 | СЕЙЧАС СЕЗОН
РЮКЗАК ШКОЛЬНИКА |



Стиль Дент

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 28 | «СТИЛЬДЕНТ»
ПЕРЕХОДИТ
НА ЦИФРУ | 31 | ОРТОДОНТИЯ
БРЕКЕТЫ ИЛИ
ЭЛАЙНЕРЫ? |
| 34 | ТЕРАПИЯ
ЛЕЧЕНИЕ ПОД
МИКРОСКОПОМ:
точность и безупречный
результат | 36 | ПАРОДОНТОЛОГИЯ
КУРЕНИЕ И ЗАБОЛЕВАНИЯ
ЗУБОВ, ДЕСЕН,
СЛИЗИСТОЙ |



«Евромед» и «СтильДент» вновь получили народное признание

Клиника «Евромед» и стоматологические клиники «СтильДент» стали лучшими в городе по итогам «Народной премии НГС 2023». Заветные статуэтки вручили в финале премии 5 июня в киноконцертном комплексе им. В. Маяковского.

Всего в шорт-лист премии попало 110 компаний, из них народным голосованием была выбрана десятка победителей, еще одного отметил сам НГС. Лидером рейтинга в номинации «Лучший медицинский центр 2023 года» стал «Евромед», «Лучшей стоматологической клиникой 2023 года» - «СтильДент».

Наши клиники забирают статуэтки уже несколько лет подряд: «Евромед» ежегодно с 2019 года (в 2020-ом премии не было в связи с пандемией), «СтильДент» становился лучшим в 2021 и в 2023 годах. Благодарим всех, кто голосовал. Народная награда - это стимул совершенствоваться дальше.



Локации клиник работали на празднике, посвященном Международному дню защиты детей

Локации «Евромед» и «СтильДент» уже традиционно появились 1 июня на территории Новосибирского зоопарка имени Р. А. Шило. Представительства клиник было легко заметить по большим плюшевым ростовым куклам – символы клиник: доктор и зуб радостно встречали прохожих, обнимались и фотографировались с ними. Маленьких посетителей зоопарка развлекали аниматоры – они провели два интересных мастер-класса. На локациях были и другие активности: все желающие могли порисовать, раскрасить картинку, поиграть в Дженгу, в шашки и в домино.

Все желающие могли поучаствовать в розыгрыше сертификата на годовое наблюдение ребенка в клинике «Евромед». Для этого необходимо было оставить свой номер телефона и имя в лототроне. Итоги подвели в конце дня на главной сцене зоопарка.



«Евромед» на Пикнике НГС-2023

Врачи клиники травматолог-ортопед Дмитрий Олегович Сагдеев и врач-аллерголог-иммунолог Анна Евгеньевна Макарова приняли участие в Пикнике НГС-2023. Они с удовольствием ответили на вопросы посетителей – их мог задать каждый желающий. Мероприятие прошло в Мира парке 18 июня.

В продолжение народной Премии НГС организаторы на одной площадке собрали лучшие компании Новосибирска в сфере общепита, медицины, красоты, работы с детьми и др. Для зрителей подготовили мастер-классы, презентации, консультации, маркет, шоу-программу и танцевальные номера.



Специалисты клиник пробежали пять километров в рамках Всероссийского полумарафона «ЗаБег. РФ»

Самый крупный полумарафон в стране состоялся 4 июня. Восемь представителей «Евромед» и «СтильДент» пробежали по центральному улицам Новосибирска вместе с сотнями других горожан.

На празднике работали локации наших клиник. Они пользовались большой популярностью, ведь здесь можно было поиграть в настольные игры: Дженгу, домино, небольшой аэрохоккей, шашки или просто посидеть отдохнуть от сильной жары на мягких пуфах. Маленькие болельщики забега активно участвовали в наших мастер-классах, с удовольствием делали аквагрим и угощались сладкой ватой.

Неподдельный интерес у самих бегунов и болельщиков мероприятия вызвал розыгрыш 20 тысяч рублей на лечение в «СтильДент». Принять участие в нем мог любой желающий – для этого нужно было написать свой номер телефона и имя на специальном бланке. Счастливчика определили в конце забега.



«Евромед» организует конференцию по травматологии

Конференция «Euromed Traumatology Conference - 2023. ОБСУЖДЕНИЕ БЕЗ ОСУЖДЕНИЯ» состоится 30 сентября в Новосибирске в конференц-зале гостиницы «Double Tree by Hilton Novosibirsk». В мероприятии примут участие практикующие специалисты в области травматологии и ортопедии со всех уголков России.

Конференция станет масштабной дискуссионной площадкой. Эксперты смогут поделиться результатами, интересными случаями из собственной практики и обсудить их, а также поговорить на актуальные темы, касающиеся этой области медицины.

Мероприятие пройдет в формате 4-х основных потоков:

- Общая травматология;
- Артроскопия;
- Эндопротезирование;
- Реабилитация.

ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ:

советы специалистов «Евромед»

Острая респираторная вирусная инфекция – едва ли не самое частое заболевание в мире. В осенне-зимний период ситуация обостряется в связи с перепадом температур и снижением иммунитета. Заболете вы или нет в этом сезоне, не может сказать даже самый опытный врач, но посоветовать эффективные меры профилактики ОРВИ – в его силах. Чтобы сэкономить ваше время на поход к доктору мы спросили о мерах профилактики специалистов «Евромед».

ОРВИ – аббревиатура, которая расшифровывается как «острая респираторная вирусная инфекция», то есть заболевание верхних дыхательных путей, вызванное вирусами. Это собирательное понятие, которое подразумевает более 200 различных видов и подвидов вирусов, в том числе грипп и коронавирусную инфекцию. Наиболее частые проявления ОРВИ: повышение температуры тела, общая слабость, ломота, насморк, боль в горле, кашель.

Подверженность организма ОРВИ зависит от многих факторов, влияющих на его состояние на момент заражения: соотношение работы и отдыха, интенсивность физической активности, качество питания, уровень стресса. Также на вероятность быть пораженным вирусом влияет вид возбудителя, количество вирусных частиц, которые попали в организм, действия после заражения и то, встречался ли организм с этим вирусом ранее.

Человек с ОРВИ может распространять вирус за несколько дней до начала проявления симптомов и до тех пор, пока они не пройдут. Среди эффективных способов профилактики инфекции на сегодняшний день: мытье рук с мылом под теплой водой, своя (отдельная) посуда, полотенце и другие предметы домашнего обихода, минимальный контакт рук со слизистой глаз и носа, хорошая физическая форма, регулярные занятия спортом и сбалансированное питание.

Терапевт

Евгения Витальевна Гарбузова

Специалисты советуют профилактировать ОРВИ не только заранее, но и в сезон высокой заболеваемости, особенно если рядом находится зараженный, с которым приходится контактировать. Однако, к сожалению, это не всегда срабатывает.

В настоящее время не существует эффективных лекарственных препаратов, способных предотвратить острую респираторную инфекцию, хотя

ученые давно бьются над этой задачей. Существуют перспективные исследования бактериальных лизатов для профилактики, но пока они не достаточно убедительны. И хотя в клинических рекомендациях врачей существует возможность использования и других противовирусных препаратов для предотвращения заражения, уровень их убедительности очень низкий.



Сразу хочется огорчить любителей профилактировать вирусные инфекции алкоголем: это миф, так как он замедляет работу иммунной системы и может только навредить. Использование чесночных ожерелий и браслетов, к сожалению, тоже не уменьшает риск заболеть вирусной инфекцией.

После контакта с человеком с симптомами ОРВИ необходимо промыть нос солевым раствором и прополоскать горло для механического удаления вирусных частиц со слизистой оболочки, далее придерживаться мер профилактики, описанных выше.

Терапевт

Евгения Витальевна Гарбузова

Работа иммунитета зависит не только от профилактики перед сезоном простуд, важно и в повседневной жизни независимо от времени года формировать здоровые привычки. У тех, кто выполняет определенные правила, риск заболеть ОРВИ значительно ниже, потому что организм всегда находится в тонусе.

Наладьте режим труда и отдыха. Неполноценный, короткий отдых ослабляет организм и делает его легкодоступным для вирусов.

Приведите в порядок питьевой режим: употребляйте достаточно жидкости в сутки. Следите за тем, что вы едите: отдавайте предпочтение натуральным полезным продуктам.

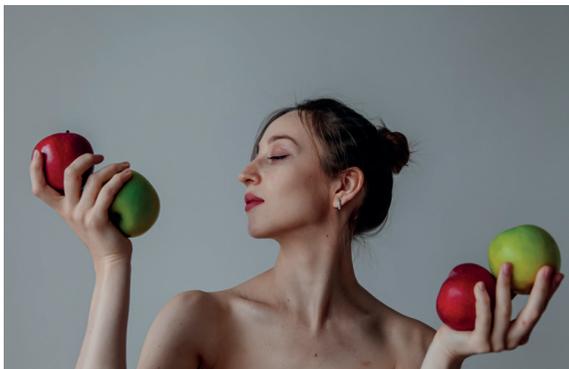
Выберите вид спорта по душе и занимайтесь с удовольствием. Помните, что нагрузка должна быть адекватной — чрезмерное физическое напряжение приводит к ослаблению иммунитета.

Закаляйтесь. Отличный вариант сочетания физической нагрузки и закаливания — плавание.

Больше гуляйте. Хотя воздух в городе можно назвать чистым с трудом, но, тем не менее, под воздействием ультрафиолета происходит выработка витамина Д — необходимого звена нормального функционирования иммунной системы.

Одевайтесь по сезону, избегайте стресса и забудьте о вредных привычках.

Аллерголог-иммунолог, вакцинолог
Галина Владимировна Вострикова



ОРВИ наиболее активны осенью и весной, когда заболеваемость достигает пика. В последние годы в период коронавирусных ограничений временное разобщение снизило популяционный иммунитет к так называемым сезонным инфекциям, соответственно, они стали давать больше осложнений, которые проявляются заболеваниями среднего уха, околоносовых пазух, миндалин и голосовых связок. Поэтому важной сегодня является круглогодичная профилактика обострения хронических заболеваний.

«Эффективной профилактикой осложнений заболеваний лор-органов является санация очагов хронической инфекции: лечение на аппарате «Тонзиллор» - его рекомендуется проводить заранее, местное повышение иммунной реактивности организма, использование растворов на основе морской воды и других специальных препаратов для удаления вирусных частиц со слизистой.

Для людей, страдающих аллергией, особенно важно ее профилактировать, потому что они более подвержены осложнениям со стороны лор-органов.

В сам сезон простуд эффективными будут барьерные методы защиты от вирусов. Например, спрей на основе морской воды с Эктоином создает пленку на слизистой носа, препятствуя проникновению вируса в организм человека.

Существуют также лечебные средства, которые способствуют уменьшению вирусной нагрузки в сезон инфекций».

Оториноларинголог
Лилия Абдулбареевна Аглиулина

Еще пара важных рекомендаций специалистов для тех, кто находится в одном помещении с больным ОРВИ: чаще проветривать комнату и пользоваться ультрафиолетовыми очистителями воздуха. В сезон инфекций лучше воздержаться от посещения мест большого скопления людей.

ПЯТЕРКА ЛУЧШИХ: **CheckUp** как способ предотвратить заболевание

В современном мире на здоровье любого человека влияет решительно все: начиная от экологической обстановки вокруг и заканчивая образом жизни. Поэтому комплексное обследование организма – сегодня необходимость. Такая диагностика помогает обнаружить проблему, когда она только зарождается. В клинике «Евромед» разработаны программы CheckUp – комплексы исследований, позволяющие провести скрининг-оценку состояния организма или уделить особое внимание какой-либо из систем. О программах, вызывающих наибольший интерес у пациентов, мы и хотим вам рассказать.

CheckUp «Мужское здоровье»

Мужчины, в большинстве своем, очень не любят ходить к врачу, с большим трудом уделяют время для обследования, чаще работают на тяжелом и/или вредном производстве. Между тем, фактором риска целого ряда заболеваний служит принадлежность к сильному полу. Так, у тех, кто ведет активный образ жизни и занимается спортом под ударом кровеносная система и суставы, у тех, кто двигается мало и питается вредной едой – сердце и сосуды. Урологические проблемы для мужчин актуальны в любом возрасте, как и риск онкологических заболеваний. Для того, чтобы вовремя выявить те или другие патологические процессы, в клинике и существует специальный CheckUp для мужчин.

ЧТО ВХОДИТ?

Специалисты клиники разработали четыре варианта CheckUp «Мужское здоровье», которые несколько отличаются составом исследований. В списке всех программ есть консультация уролога и ряд лабораторных анализов, среди которых:

- **Общеклинический анализ крови**

Исследование, по результатам которого можно понять общее состояние организма. Его показатели говорят о наличии или отсутствии, например, анемии, воспалительных процессов, нарушений в свертывающей системе крови и др.

- **Общий анализ мочи с микроскопией осадка**

Показывает состояние и функцию мочевыделительной системы. По результатам исследования можно судить о наличии патологий почек, мочевого пузыря, ряда инфекционных заболеваний, проблемах с метаболизмом.

- **ТТГ**

Анализ на тиреотропный гормон дает представление о нарушениях в работе щитовидной железы.

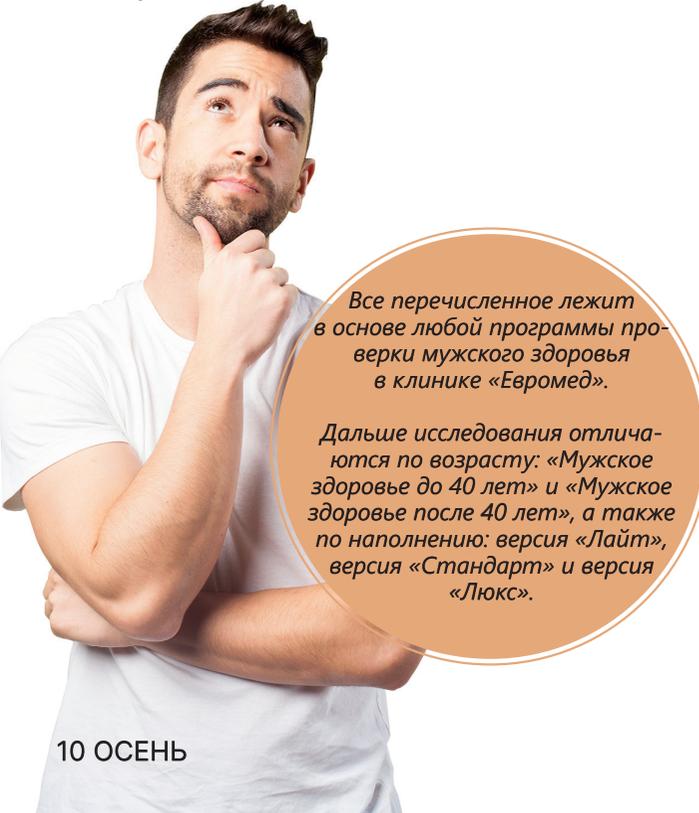
- **ПСА**

Анализ на простатический специфический антиген – обследование на наличие опухолевого процесса в простате.

- **Тестостерон**

Пониженный уровень главного полового гормона в мужском организме может свидетельствовать об эректильной дисфункции, наличии опухоли яичек и других заболеваниях.

Также мужчине предстоит сделать рентген органов грудной клетки и несколько УЗИ: предстательной железы, мочевого пузыря и щитовидной железы.



Все перечисленное лежит в основе любой программы проверки мужского здоровья в клинике «Евромед».

Дальше исследования отличаются по возрасту: «Мужское здоровье до 40 лет» и «Мужское здоровье после 40 лет», а также по наполнению: версия «Лайт», версия «Стандарт» и версия «Люкс».

Более 60% женского населения планеты страдает теми или иными гинекологическими заболеваниями не зависимо от возраста, наибольшее значение среди них имеют опухолевые процессы, которые, в большинстве своем, эффективно лечатся на ранних стадиях заболевания. Множество осложнений и печальных исходов можно было бы избежать, если бы женщины вовремя прошли необходимое обследование. Комплексная программа оценки женского здоровья в «Евромед» также разработана в четырех вариантах и зависит от возраста: «Женское здоровье до 40 лет» и «Женское здоровье после 40 лет», и от количества входящих в состав исследований: версия «Лайт», версия «Стандарт» и версия «Люкс».



ЧТО ВХОДИТ?

В основе всех четырех вариантов программы лежит оценка работы женской мочеполовой системы, а также диагностика заболеваний передающихся половым путем.

В программу входит ряд стандартных лабораторных исследований, которые, как и у мужчин, позволяют дать комплексную оценку состоянию здоровья женщины: общий анализ мочи, общеклинический анализ крови, ТТГ, глюкоза и холестерин. В комплекс также входят и другие исследования, среди которых:

- **Мазок на микрофлору**

Анализ показывает наличие или отсутствие воспаления, его активность, также в ходе этого исследования можно выявить возбудители некоторых инфекций.

- **УЗИ молочных желез и зон регионарного лимфооттока**

Исследование определяет соотношение тканей в груди женщины: преобладание железистого или жирового компонента, а также помогает выявить патологический процесс даже на самой начальной стадии.

- **УЗИ органов малого таза**

Основополагающее исследование, которое помогает обнаружить новообразования и признаки воспалительного, рубцового процесса в органах малого таза, а также определить размер, форму, кровоснабжение и структуру анатомических и патологических образований.

- **Цитологическое исследование соскоба шейки матки, цервикального канала**

Позволяет оценить состояние клеточного состава эпителия шейки матки и диагностировать патологические отклонения на раннем этапе.

CheckUp «Здоровое пищеварение»

Комплексная программа диагностики заболеваний желудочно-кишечного тракта разработана специально для выявления нарушений в работе желудочно-кишечного тракта, заболеваний органов, входящих в его структуру – желудка, кишечника, печени и желчного пузыря, поджелудочной железы.

ЧТО ВХОДИТ?

CheckUp помимо основных традиционных анализов (общий анализ крови, общий анализ мочи) включает в себя показатели биохимического исследования крови: АЛТ, АСТ, билирубин (прямой, непрямой) и общий), щелочная фосфатаза. Отклонение от нормы этих показателей зачастую означает наличие нарушений в работе печени.

В состав CheckUp «Здоровое пищеварение» также входит УЗИ органов брюшной полости, фиброгастродуоденоскопия (ФГДС) с цитологическим исследованием слизистой на *Helicobacter pylori*. Оба вида исследования относятся к «золотому стандарту» диагностики заболеваний органов брюшной полости и желудочно-кишечного тракта. Выявление *Helicobacter pylori*, бактерии, которой отводится большая роль в развитии гастрита, язвы и опухолей желудка и двенадцатиперстной кишки, необходимо для определения тактики лечения и плана медикаментозной терапии.

Также в комплексное обследование включен анализ кала на яйца гельминтов и обязательный прием гастроэнтеролога.

CheckUp «Здоровое сердце»

Программа обследования направлена на выявление предрасположенности к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, факторов риска и скрытых патологических процессов. Именно сердечно-сосудистые заболевания являются одной из самых распространенных причин смертности и инвалидности людей во всем мире. По данным ВОЗ, ежегодно от патологии сердца и сосудов умирает 17 млн человек. Основные причины: инфаркт миокарда и инсульт. Поэтому вовремя выявленные заболевания сердечно-сосудистой системы и оценка риска их появления могут буквально спасти жизнь.

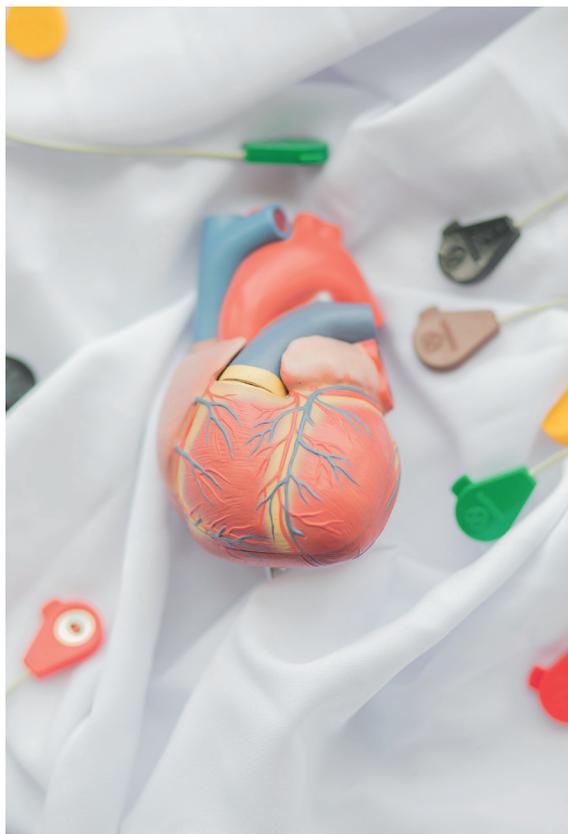
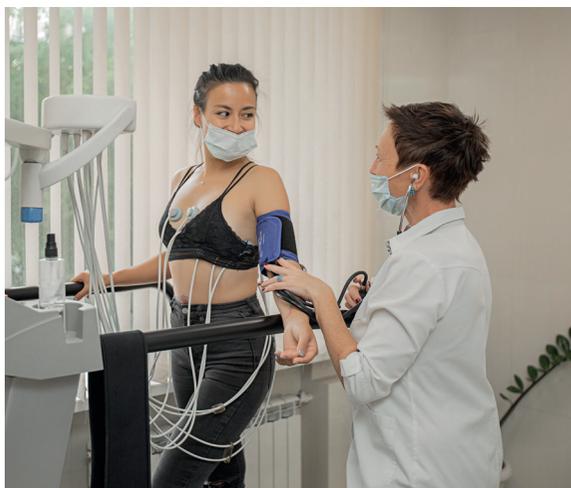
ЧТО ВХОДИТ?

Начнется CheckUp с оценки общего состояния организма, для этого пациент сдает традиционные общеклинический анализ крови и общий анализ мочи. Также будет проверен ряд показателей биохимического исследования: общий белок, глюкоза, креатинин, мочевиная кислота, АЛТ и АСТ. В состав программы обследования входят анализы на показатели липидного профиля (холестерин, триглицериды, липопротеиды). Превышение референсных показателей липидов крови указывает на повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Для оценки работы сердца важно провести следующие исследования:

- **Рентгенографию органов грудной клетки**

На снимке видны размеры сердца, увеличение или уменьшение желудочков которого помогает диагностировать сердечную недостаточность, артериальную гипертензию и другие заболевания.



- **ЭКГ**

Самый простой и информативный метод диагностики функции сердца. На электрокардиограмме находят отражение проблемы с кровообращением, нарушения частоты сердечных сокращений и симптомы перенесенного инфаркта.

- **Тредмил-тест (ЭКГ с дозированной нагрузкой на беговой дорожке)**

Метод применяется в основном для выявления признаков ишемической болезни сердца.

- **УЗИ артерий шеи, УЗИ сердца и магистральных сосудов**

Быстрые и информативные исследования, позволяющие оценить анатомические и функциональные параметры сердца (толщину и сократимость миокарда, состояние клапанного аппарата, скорость кровотока, сосудистое сопротивление и т.д.) и сосудов, обеспечивающих доставку крови к головному мозгу.

Врачи рекомендуют проходить данное обследование раз в год всем независимо от пола и возраста.

Успех в борьбе с любым онкологическим заболеванием во многом зависит от того, на какой стадии оно выявлено. Чем раньше патологический процесс диагностируют, тем больше шансов победить болезнь. Между тем, рак по-прежнему остаётся одним из лидеров по показателям смертности среди населения.

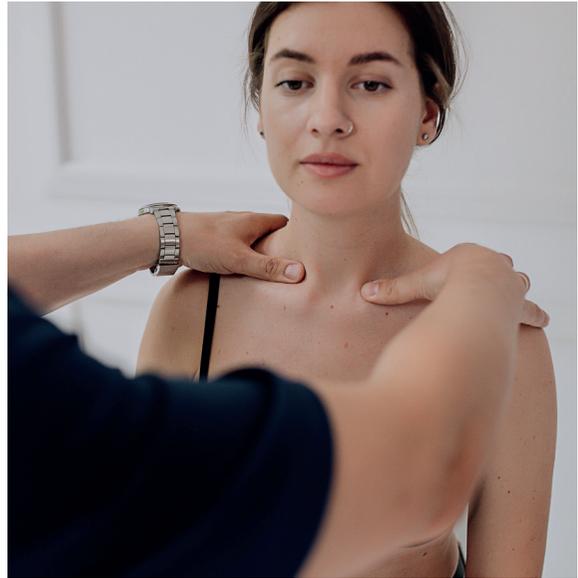
ЧТО ВХОДИТ?

В клинике существует четыре вида ОНКО-CheckUp. Их состав несколько отличается в зависимости от пола и возраста пациента. Так, ОНКО-CheckUp для женщин включает в себя консультации онколога и гинеколога, а также ряд других исследований:

- **Общий анализ крови;**
- **Рентгенографию органов грудной клетки;**
- **УЗИ органов брюшной полости, почек и мочевого пузыря, щитовидной железы и органов малого таза;**



****подробные описания всех комплексных обследований можно посмотреть на сайте клиники: euromednsk.ru***



- **Анализ кала на скрытую кровь**, по положительному результату которого можно заподозрить рак кишечника;

- **Цитологическое исследование соскоба шейки матки и цервикального канала** – один из самых эффективных способов определения присутствия в организме рака шейки матки;

- **Анализ крови на онкомаркеры: молочной железы, яичников, шейки и тела матки.**

В состав чекапа входит также **ФГДС и колоноскопия** – лучшие способы исключить новообразования в органах ЖКТ. Еще одно обязательное исследование при проверке организма женщины – **маммография**.

Что касается комплексного онко-обследования для мужчин, то в его составе вы также увидите общеклинические лабораторные исследования, эндоскопию (ФГДС и колоноскопию), а вот состав онкомаркеров и ультразвуковых исследований будет немного отличаться с учетом половой специфики и статистики частоты поражения тех или иных органов у мужчин и женщин.

В клинике «Евромед» пациентам предлагают и расширенные онкологические чекапы – этот вариант для тех, кто хочет тщательно изучить риски возникновения онкологического заболевания в своем организме.

ОПИСТОРХОЗ

ОПРЕДЕЛИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

Часто человек даже не подозревает, что в его организме поселились паразиты. Он пытается вылечить бронхиальную астму, риносинусит, полипоз носа, аллергию, кожные высыпания, неприятную чувствительность суставов – состояния, которые его беспокоят. На самом деле, все они – всего лишь следствие, причина – описторхоз. Об этом коварном заболевании мы расспросили гастроэнтеролога, кардиолога, терапевта Гульнару Марсовну Ахмедину.



Описторхоз – это паразитарное заболевание, которое сопровождается поражением желчевыводящих протоков, желчного пузыря, протоков поджелудочной железы. Его вызывает кошачья двуустка – плоский гельминт ланцетовидной формы *Opisthorchis felineus*.

- Гульнара Марсовна, расскажите, пожалуйста, жители каких регионов больше подвержены заражению описторхозом?

- Заболевание распространено на территории России, Украины, Казахстана, стран Юго-Восточной Азии и Европы. Заражаются описторхозом люди и животные, которые едят рыбу. Несколько видов червей – возбудителей описторхоза у человека – широко распространены по всему миру. Для России наиболее опасный – *Opisthorchis felineus*. Он водится в некоторых реках Сибири и Дальнего Востока. По официальным данным, сегодня в 23 из 89 регионов РФ описторхи живут и размножаются постоянно. Самый крупный в мире ареал обитания этих паразитов также находится в России – Обь-Иртышский очаг. Он расположен в 12 областях нашей страны.

- Чем опасен описторхоз?

- Кошачья двуустка – паразит, который, попадая в человеческий организм, повреждает слизистую оболочку желчного пузыря, желчных протоков и протоков поджелудочной железы. Это неизбежно влечет за собой нарушения в работе желудочно-кишечного тракта. Распознать заболевание не так-то просто, и живя десятилетиями в организме человека, паразиты провоцируют застой желчи, образование камней и различные воспаления.



Помимо органов ЖКТ страдают сердце, сосуды, обмен веществ, эндокринная, нервная, репродуктивная системы и, конечно, иммунитет. При описторхозе, как и при других хронических паразитарных процессах, иммунная система организма часто начинает атаковать сама себя.

- Как происходит заражение?

- Паразит попадает в организм человека вместе с сырой, слабосоленой или недостаточно термически обработанной рыбой семейства карповых. К ним относятся: язь, елец, плотва, лещ, линь, пескарь, сазан (каarp), голянь, верховка, шиповка, золотой и серебряный карась. Также заразиться можно при случайном проглатывании личинок, которые попали на руки и кухонную утварь при приготовлении блюд из рыбы.

Почти вся семга и форель, которая лежит на прилавках магазинов в охлажденном, замороженном, соленом или копченом виде – искусственно выращенная рыба. А значит водоемы, в которых она разводится, являются отличной средой для распространения описторхоза. Поэтому покупая и употребляя в пищу любимую малосоленную форель или семгу человек рискует приобрести неприятное заболевание.

Заразиться описторхозом можно и при употреблении популярных блюд японской кухни: суши и роллов со слабосоленой рыбой.

- Существуют ли специфические симптомы, по которым можно безошибочно определить заболевание?

- К сожалению, нет. Описторхоз – очень коварное заболевание, распознать которое невооруженным глазом практически невозможно. Его симптомы похожи на симптомы многих других болезней.

Различают острый и хронический описторхоз. Он может протекать в легкой, среднетяжелой и тяжелой форме. Инкубационный период от момента заражения составляет примерно 2-3 недели. При остром течении характерны следующие симптомы: повышение температуры тела, слабость, озноб, потливость, снижение аппетита, мышечные, суставные боли, высыпания, боли в правом подреберье, желтуха, увеличение печени.

При стертой форме отмечается непродолжительное систематическое повышение температуры до 37.5 градусов и изменения в анализах. Как правило, мы выявляем описторхоз именно в хронической стадии, когда он проявляется в основном

хроническими заболеваниями: холециститом, аллергическими состояниями.

Более того, описторхоз – далеко не единственный вид плоских червей, которые могут поселиться внутри человека. Существует еще один столь же опасный паразит: клонорхис (*Clonorchis sinensis*). Его чаще всего привозят отдыхающие из стран Восточной Азии: Китая, Кореи, Вьетнама, Таиланда и других. Паразит попадает в организм так же, как и описторхис – с недостаточно термически обработанной пресноводной рыбой, а само заболевание имеет точно такие же симптомы, как и описторхоз. Отличить их можно только по детальному анализу кала и содержимого двенадцатиперстной кишки. Случаи носительства клонорхисов уже встречались в моей практике.

Клонорхис признан биологическим канцерогеном класса 1 опасности для человека и является основным фактором риска рака желчевыводящих протоков в эндемичных районах. Канцерогенный потенциал описторхиса на человеке изучен недостаточно, однако на животных его канцерогенные свойства близки к клонорхису.



- Какие анализы наиболее информативны для выявления описторхоза?

- Если пациент подозревает наличие паразитов в своем организме, то необходимо как можно скорее обратиться к врачу-гастроэнтерологу. Он даст направление на обследования и подробно расскажет, как собирать анализы и подготовится к другим исследованиям.

Обследования, проводимые для выявления описторхоза:

1. Копрограмма;
2. Кал на яйца гельминтов методом обогащения (Parasep);
3. ИФА: определение в крови IgM, IgG, ЦИК к возбудителю описторхоза;
4. Дуоденальное зондирование и микроскопическое исследование дуоденального содержимого на яйца описторхисов.

Также существует ряд дополнительных лабораторных анализов, которые необходимы врачу для полноты картины. Получив результаты и проанализировав их, гастроэнтеролог поставит верный диагноз.

- Если описторхи обнаружены, каков дальнейший план лечения?

Описторхоз лечат только в стационаре под пристальным наблюдением врачей. Это связано с риском развития аллергических осложнений при приеме противопаразитарных препаратов.

- Для эффективного лечения заболевания важно, чтобы пациент рационально питался. Повседневное меню состоит из легких для усвоения продуктов и блюд: овощные супы, нежирные сорта мяса и рыбы, нежирные кисломолочные продукты. Сладкая, острая, соленая и копченая пища в период лечения ограничивается.

Непосредственно терапия состоит из трех этапов. На первом – улучшают работу желчевыделительной системы и снимают воспаление. Этот этап можно проводить дома. На втором этапе пациенту дают противопаразитарные препараты. Этот этап должен проходить под контролем врача – в клинике. Третий этап заключается в выведении из организма паразитов и продуктов их жизнедеятельности, а также реабилитации.

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА В БОРЬБЕ С ОПИСТОРХОЗОМ:

- 1. Не заниматься самодиагностикой и самолечением. Как можно скорее попасть на приём к гастроэнтерологу!**
- 2. По назначению врача-гастроэнтеролога сдать необходимые анализы и пройти дуоденальное зондирование.**
- 3. Если диагноз подтвержден, взять направление у гастроэнтеролога, пройти курс лечения от описторхоза строго под наблюдением медперсонала в стационаре клиники.**



ПРОФИЛАКТИКА ОПИСТОРХОЗА:

- Варить рыбу в течение 15 мин с момента закипания.
- Жарить в распластанном виде обязательно в масле минимум 20 мин;
- Солить: мелкую рыбу в течение 14 дней, крупную (свыше 25 см) в течение 40 суток с добавлением 2 кг соли на 10 кг рыбы.

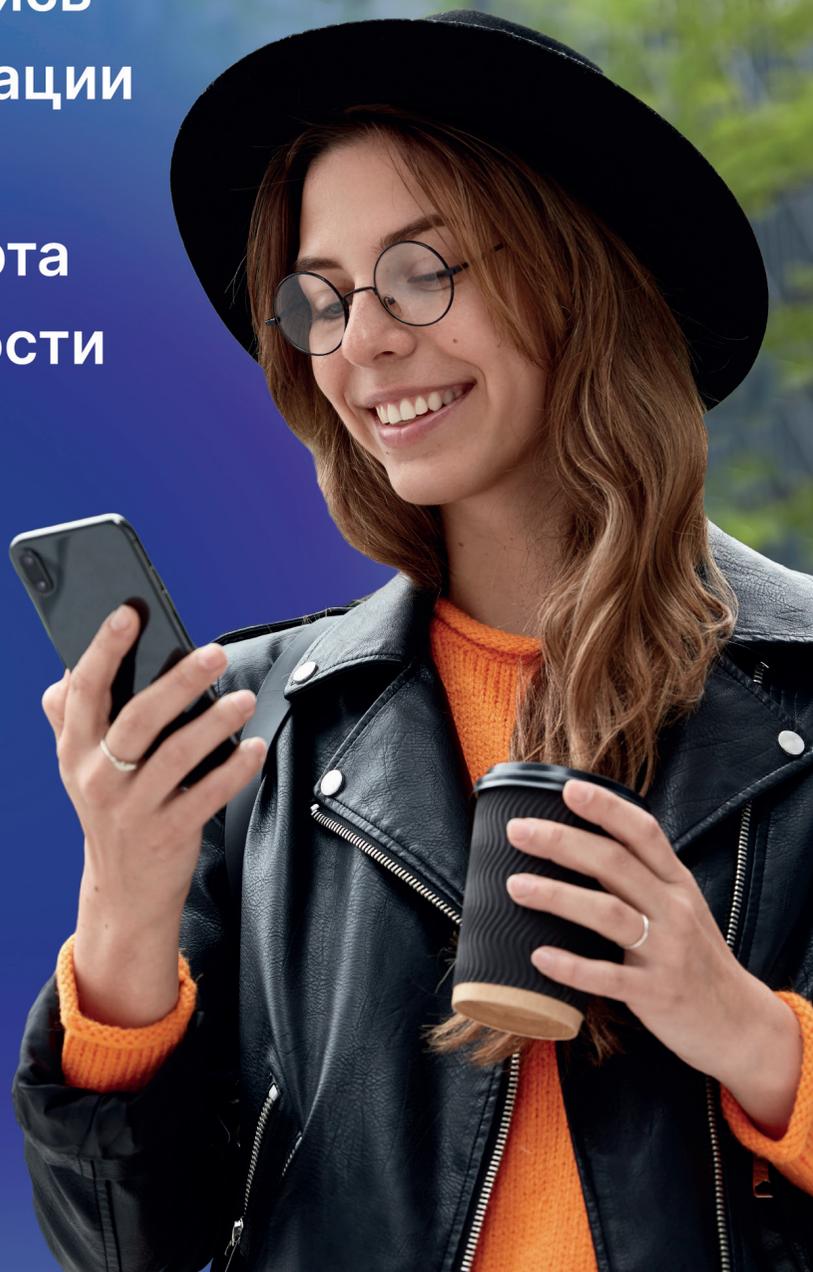


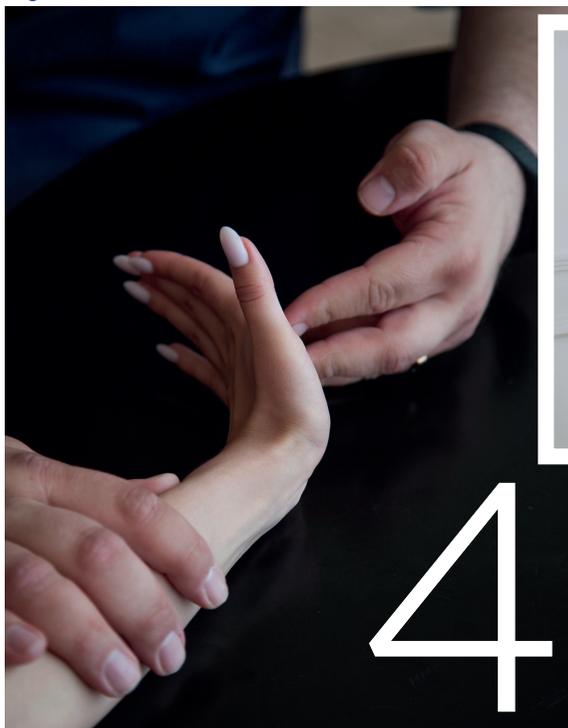
Личинки описторхисов погибают и при низкой температуре:
- 40 градусов в толще рыбы в течение 7 часов,
при -28 градусах в течение 32 часов.

Приложение ЕВРОМЕД

- Электронная запись
- Онлайн консультации
- Виртуальная медицинская карта
- Актуальные новости и акции

Доступно в





4

ВОПРОСА КИСТЕВОМУ ТЕРАПЕВТУ

Кистевой терапевт – узкопрофильный специалист, который занимается восстановлением функций кисти и руки независимо от причины, вызвавшей её утрату или нарушение. Это относительно новая и достаточно редкая специализация – таких врачей всего несколько в городе и один из них принимает в клинике «Евромед». Кистевой терапевт, травматолог-ортопед Виктор Викторович Новосельцев ответил нам на 4 важных вопроса о руках.

1. В какой ситуации необходимо обращаться к кистевому терапевту?

Вас могут направить к кистевому терапевту после обследования у травматолога, невролога, ревматолога, так как процесс реабилитации должен быть комплексным. Именно кистевой терапевт знает, как подобрать наиболее эффективную программу разработки кисти или наоборот, – обеспечить её покой в оптимально функциональном положении.

Также обратиться к специалисту стоит после травм и операций на пальцах, кистях и предплечьях, для лечения и профилактики заболеваний кисти: контрактуры Дюпюитрена, синдрома карпального канала, синовитов и теносиновитов, гигромы и других.

На самом деле зона ответственности врача не ограничивается только кистью – она несколько больше: он работает с нижней частью руки от кончиков пальцев до локтевого сустава.

Для эффективной реабилитации врач использует индивидуальное ортезирование – метод, при котором специально для пациента изготавливаются ортезы, и он носит конструкцию назначенное время. Также у кистевого терапевта есть и другие средства реабилитации, но самое ценное из них – собственные руки. В лечении он применяет мануальные техники, массажи и множество упражнений.

2. Что вредит нашим кистям и делает риск получения травмы реальным?

На подвижность кисти негативно влияют любые однотипные движения с маленькой амплитудой в работе суставов. К таким относится кликанье и движения мышкой, набор текста на клавиатуре компьютера и другие.

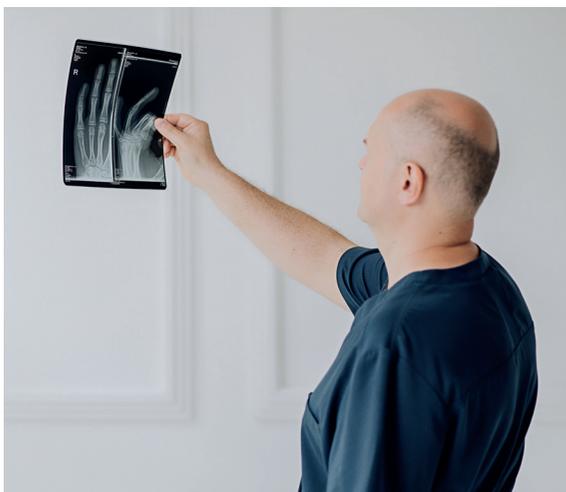
Навредить конечности могут чрезмерные физические нагрузки: постоянные силовые тренировки с подъемом тяжестей и занятия ударными видами спорта – боксом, например.

Долгое ношение маленького ребенка одной рукой или постоянная работа с перфоратором тоже кистям пользы не приносят. Дело в том, что они оказывают длительную однотипную нагрузку на мышцы и связки рук.

3. Как можно защититься, чтобы не получить травму кисти там, где это возможно?

В каждой конкретной ситуации профилактика будет своя. При тяжелой физической работе и постоянных занятиях спортом отличный выход – это перчатки. Подбирайте их согласно виду деятельности: боксерам – боксерские, шахтерам – шахтерские. Важно соблюдать режим труда, спорта и отдыха, избегать чрезмерных физических нагрузок и не забывать про технику выполнения упражнений: верно наносить удар по боксерской груше, правильно брать гриф штанги и корректно распределять нагрузку.

Если говорить про многочасовую работу на компьютере, то лучшее средство профилактики проблем с кистью – использование эргономичных ковриков с валиком под запястье и пятиминутная гимнастика каждый час. Выполнять упражнения лучше стоя: круговые движения кистью и сжимание, разжимание пальцев в кулак. Это поможет офисным работникам избежать популярного сегодня туннельного синдрома – неврологического заболевания, при котором ткани в карпальном канале запястья отекают и сдавливают срединный нерв, что приводит к болям и онемению в руке.



4. Что будет, если вовремя не обратиться к доктору?

Несвоевременное обращение к врачу в некоторых случаях может привести к снижению или утрате работоспособности. Рука просто перестанет работать как единый орган и выполнять свою функцию. Именно поэтому записаться на прием к кистевому терапевту необходимо при появлении таких, казалось бы, незначительных симптомов: боль, отек, изменение чувствительности в пальцах и кисти, онемение пальцев, ограничение движений в суставе. И реабилитация после операции на любую зону нижней части руки – это тоже работа кистевого терапевта.

Роль кистевой терапии в реабилитации после травм, операций и при наличии соответствующих заболеваний очень важна. Своевременное обращение к врачу поможет избежать оперативного вмешательства (иногда повторного), снизить риск осложнений и эффективно восстановить все функции руки.

ЛЕЧЕНИЕ В ОНКОГИНЕКОЛОГИИ

«Лучшая операция – это несделанная операция» – утверждают сегодня врачи в один голос. А лучшее лечение онкологического заболевания – то, при котором органы сохраняют свои функции. Эта тема особенно актуальна в онкогинекологии: терапия не только избавляет от патологического процесса, но и помогает сохранить важнейшие функции женского организма. Сегодня врачам удастся успешно проводить такие манипуляции, и многие женщины благодаря этому в дальнейшем становятся мамами. Об особенностях органосохраняющего лечения в онкогинекологии мы поговорили с врачом-гинекологом, онкологом, хирургом Екатериной Владимировной Бабаянц.

- Екатерина Владимировна, расскажите, пожалуйста, как давно органосохраняющее лечение стали практиковать в России?

- Органосохраняющее лечение для каждого онкогинекологического заболевания – это отдельная тема. Так, например, первые работы об удалении конусообразного фрагмента ткани с измененными клетками (модифицированная конизация шейки матки) при предраковых заболеваниях шейки матки (умеренная и тяжелая дисплазия) и неинвазивном раке шейки матки появились в 1970-х годах. Гормонотерапия атипичской гиперплазии эндометрия и начального рака эндометрия в нашей стране широко изучается с 1990 года.

- Насколько распространены сегодня онкологические заболевания в гинекологии?

- Можно выделить несколько наиболее часто встречающихся патологий: рак тела матки, рак шейки матки и рак яичников. Каждая из них имеет свои причины возникновения, симптомы, методы лечения и профилактику.

Рак тела матки – злокачественная опухоль, которая в России занимает первое место по распространенности среди гинекологических злокачественных новообразований. Средний возраст пациенток при установлении первичного диагноза – 63 года. В РФ в 2020 году выявлено 24 тысячи новых пациенток с данной патологией. Согласно статистике, раком тела матки в течение жизни заболеют 3 женщины из 100.

Рак шейки матки находится на втором месте среди онкогинекологических заболеваний. Средний возраст пациенток при установке первичного диагноза – 53 года. Данная патология имеет два пика заболеваемости: 35-39 лет и 60-64 года, а значит, проблема находится актуальной для молодых пациенток, находящихся в репродуктивном возрасте. В России в 2020 году было выявлено 15 500



В Новосибирске органосохраняющее лечение применяется в течение 20 лет на базе онкогинекологических отделений и на данный момент активно развивается в клинике «Евромед».

первичных пациенток с диагнозом «рак шейки матки».

Третий по распространенности – рак яичников. Средний возраст пациенток в России при установлении первичного диагноза – 60 лет. В 2020 году в РФ заболевание выявили впервые у 13 000 пациенток. Лечение злокачественных опухолей яичников сегодня – одна из наиболее сложных проблем онкогинекологии. Дело в том, что он в большинстве случаев протекает бессимптомно, поэтому примерно в 70% случаях диагноз ставится на поздних стадиях.

- Можно ли вылечить рак без хирургического вмешательства?

- Есть один пример очень редкой патологии – трофобластические опухоли матки. Причиной данного заболевания является аномально развивающаяся беременность. В прошлом у пациентов с трофобластическими опухолями был очень высокий уровень смертности. На данный момент это одна из редких патологий, которая с успехом излечивается без скальпеля, а только с помощью правильных схем химиотерапии. Пациентки полностью сохраняют свою репродуктивную функцию и рожают здоровых детей.

- Во всех ли случаях при лечении онкогинекологических заболеваний возможно сохранить органы?

- Конечно, органосохраняющее лечение в большинстве случаев показано на начальных стадиях опухолевого процесса. Чаще всего речь идет о самой первой из них. Однако бывает по-разному, поэтому метод лечения онкологического заболевания должен определять специалист.

Хотя есть и однозначные случаи. Так, при минимальном раке шейки матки можно сделать иссечение части шейки матки и дальше наблюдать пациентку пожизненно. При отсутствии рецидива заболевания больше никакие методы лечения применять нет необходимости.

Если первая стадия рака тела матки обнаружена у молодой пациентки, то заболевание лечат только гормональной терапией, чтобы у девушки была возможность выносить и родить ребенка. Но затем, в связи с высоким риском возврата заболевания, необходимо будет выполнить радикальную операцию по удалению матки.

- Как проходят органосохраняющие операции?

- Конизация – хирургическое удаление пораженной части матки при патологии шейки проводится под внутривенной анестезией, с доступом через влагалище. Уже в день операции пациентка уходит домой с рекомендациями от доктора.

При предраковых заболеваниях и минимальном раке тела матки проводится гормональное лечение, в ходе которого обязательно показаны МРТ органов малого таза и гистероскопия для оценки эффективности терапии. Гистероскопия – малоинвазивная операция, которая выполняется под общей анестезией без разрезов. В этом случае пациентка будет госпитализирована в стационар на один день до вечера.

Что касается патологии яичников, то здесь тоже для диагностики и определения тактики используются современные малоинвазивные технологии. Лапароскопические операции предполагают небольшие разрезы (до 1 см), минимальный болевой синдром и быстрое восстановление.

Органосохраняющее лечение в онкогинекологии – это эффективное лечение онкологического процесса на ранних этапах его развития, при котором одной из главных целей является сохранение детородной функции.

- Каков реабилитационный период после операций?

- При проведении вышеперечисленных процедур пациентка быстро возвращается к обычной жизни. Конечно, есть определенные ограничения в занятиях спортом, в половой активности, но они длятся не долго, а также соблюдение режима не доставляет дискомфорта.

- Как часто после операции нужно посещать своего гинеколога?

- Все патологии наблюдаются по-разному. Приведу пример пациентки с диагнозом «Тяжелая дисплазия шейки матки (HSIL)». После хирургического лечения, согласно рекомендациям Министерства Здравоохранения Российской Федерации рекомендовано цитологическое исследование микропрепарата шейки матки и ВПЧ-тестирование. Первый тест (цитологическое исследование и ВПЧ – тестирование) выполняется через 3 месяца после хирургического лечения, затем каждые 6 месяцев в течение 2 лет, затем ежегодно в течение 20 лет.

После лечения микроинвазивного рака шейки матки (опухоль проникает в ткань шейки матки не более чем на 3 мм) путем конизации шейки матки, пациентки могут планировать беременность уже через 2 года после лечения, при условии тщательного наблюдения у доктора в этот период.

В моей практике были пациентки с данной патологией, которые вынашивали и рожали детей.

ЗНАКОМСТВО С ДОКТОРОМ

Мы продолжаем знакомить вас с врачами клиник «Евромед» и «СтильДент». В этом выпуске рассказываем о тех, кто связал свою жизнь с лечением сложных онкологических заболеваний, челюстно-лицевой хирургией и ежедневно принимает пациентов с простыми диагнозами.



**Врач-гинеколог,
онколог, хирург
Екатерина Владимировна
Бабаянц**

**Образование: НГМУ
Стаж работы: 25 лет
Работает в «Евромед»: 6 лет**

- Почему вы выбрали именно медицину своей профессией?

- Никогда не стремилась работать любым врачом, я поступала в институт с целью стать именно акушером-гинекологом. Очень нравилась эта специальность, хотя в семье врачей нет.

- Что особенно нравится в работе?

- Получать результат: когда удастся справиться со сложным заболеванием и пациентка возвращается к нормальной жизни. В некоторых случаях получается сохранить репродуктивную функцию, и пациентки становятся мамами. Приходят с детками, оставляют фотографии. Очень трогательно.

- Есть ли случаи, которые запомнились вам надолго?

- Сложные случаи в работе есть всегда. В моей практике было множество историй, как со счастливым концом, так и с грустным. Всех этих пациентов помню, с некоторыми поддерживаем связь уже длительное время.

- Если бы вы не стали врачом, то кем тогда?

- Не рассматривала такой ситуации в жизни. Я все равно осталась бы в медицине: работала бы акушеркой в родильном зале или операционной сестрой.

- Ваше хобби?

- Этот вопрос всегда ставит в тупик. В свободное время люблю читать и проводить время с семьей.



Евромед

группа компаний



**Врач-онколог, маммолог, хирург,
специалист по фотодинамической
терапии**
**Данил Александрович
Бредихин**

Образование: НГМУ
Стаж работы: 22 года
Работает в «Евромед»: 7 лет

- Когда и почему решили стать врачом?

- Я всегда любил учиться – настолько, что в школу пошел в 5 лет. Уже в 8-9 лет у меня сформировалось большое желание стать врачом. Так и пошел по этой дорожке: сначала было медицинское училище им. Боровского в Ташкенте, потом медицинский колледж в Новосибирске (из-за смены места жительства), дальше НГМУ, который в то время был еще академией, дальше интернатура по специальности «Врач скорой медицинской помощи», следом клиническая ординатура по онкологии и еще множество полезных обучений, среди которых «Лазерная хирургия» и «Фотодинамическая терапия в онкологии».

В 2020 награжден Медалью Законодательного Собрания Новосибирской области «Общественное признание», а в 2021 стал лауреатом премии губернатора Новосибирской области «Лучший медицинский работник».

- За столько лет в медицине вы наверняка сменили множество мест работы?

- Конечно! Еще во время обучения в медицинской академии (позже НГМУ) работал медицинским

братом в хирургическом отделении Городской клинической специализированной туберкулезной больницы №1. После 4 курса устроился на еще одну работу: фельдшером выездной бригады на станцию скорой медицинской помощи. После - в 2008-ом году стал уже врачом выездной бригады скорой медицинской помощи и по совместительству работал врачом-кардиологом в кардиологическом отделении №1 для пациентов с инфарктом миокарда Городской клинической больницы № 1.

С 2010 по 2022 годы трудился врачом-онкологом-хирургом в Новосибирском областном клиническом онкологическом диспансере в отделении патологии молочной железы. И вот с 2016 года по настоящее время работаю в клинике «Евромед», где осуществляю амбулаторный и стационарный прием пациентов с онкопатологией молочной железы, новообразованиями кожи.

- Давайте немного о вас вне профессии: кем хотели стать в детстве, какие есть хобби сейчас?

- В детстве мечтал быть спасателем, пожарным. Хобби: астрономия и изучение небесных тел.





**Челюстно-лицевой хирург,
имплантолог
Андрей Олегович
Чернов**

Образование: Красноярский Государственный
Медицинский Университет им. профессора
В.Ф. Войно-Ясенецкого, ординатура
«Челюстно-лицевая хирургия» в НГМУ
Стаж работы: 5 лет
Работает в «СтильДент»: 3,5 года

- Когда и почему решили связать свою жизнь с медициной?

- С медициной я связан давно, потому что с детства часто приходилось лежать в больнице. Тогда и появились какие-то чувства к белым халатам, романтика какая-то... *(улыбается)*. Окончательное решение, что поступаю в медицинский университет, я принял в 8 классе, когда начал серьезно размышлять о будущем. До 4 курса хотел стать стоматологом-ортопедом, но как только побывал на лекции по челюстно-лицевой хирургии и в стационаре, все изменилось. Я подумал: «Вот она настоящая страсть!» и с того момента полностью погрузился в челюстно-лицевую хирургию во всех ее проявлениях.

- Какие случаи из стоматологической практики вам кажутся особенно интересными?

- Меня всегда привлекали клинические случаи, которые требуют особенных мануальных навыков (они не всем даны) и большого объема теоретических знаний. Хочется быть эксклюзивным. На данный момент я сконцентрирован на направлении сложных костных пластик и тотальной реабилитации пациентов с полным отсутствием зубов.

- Есть ли такой случай, который остался в вашей памяти навсегда?

- Я начинал свою практическую деятельность сразу в двух медицинских учреждениях: в Новосибирской областной клинической больнице и в Городской детской больнице скорой медицинской помощи. Запоминающихся случаев было много, но есть тот, который я не забуду никогда. Жуткий, но со счастливым концом.

Во время одного из дежурств в детской больнице привезли максимально спокойную девочку око-

ло 10 лет с красивейшими волосами до пояса. Ее завезли на каталке и спустя несколько секунд, я понял, что за волосами скрывается что-то страшное. Как оказалось, она была искутана собакой породы алабай, весь ее скальп держался буквально на одном сантиметре кожи. Ребенок был тут же доставлен в операционную, где мы с коллегой в четыре руки работая три часа без остановки, наложили около 400 швов и буквально по кусочкам собрали скальп. А теперь к счастливому концу: через три дня наша девочка уже бегала с улыбкой на лице по коридору и переживала только за то, что ее красивые волосы пришлось обстричь. Я был ее лечащим врачом, и перед выпиской она вместе с медсестрами сшила мне мягкую игрушку – ангела. Эта игрушка до сих пор висит у меня в машине перед лобовым стеклом.

- Если бы не стоматология стала вашей профессией, тогда что?

- Было время, когда я всерьез размышлял о кулинарии и очень хотел стать поваром. Мой отец меня в этом поддерживал и предлагал пойти учиться на повара. А в 10 классе я однажды поймал себя на мысли, что с моим характером и дисциплиной мог бы стать полицейским. Но быстро отклонил все варианты в пользу стоматологии *(улыбается)*.

- Есть ли у вас хобби? Чем занимаетесь в свободное время?

- Одно из хобби – покупать годовые абонементы в спортивный зал и не ходить в него *(улыбается)*. А если серьезно, то помимо встреч с друзьями, мне нравится отдыхать на природе: походные стулья и мангал всегда со мной в машине. Люблю покататься на автомобиле по ночному городу, послушать музыку, подумать о жизни и будущем. Люблю готовить необычные блюда.

РЮКЗАК ШКОЛЬНИКА

Каким он должен быть?

СЕЙЧАС СЕЗОН



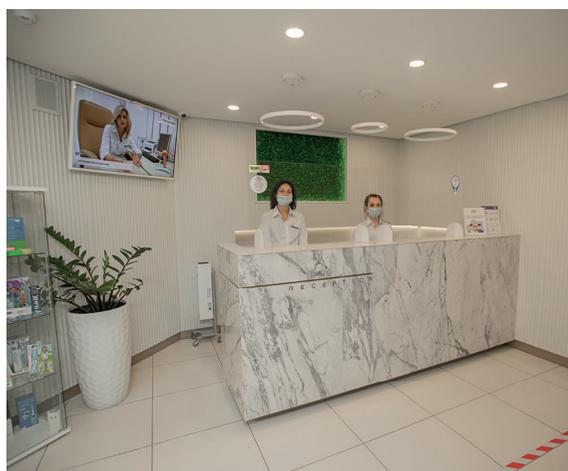
- Рюкзак должен быть именно школьный, не туристический и не спортивный. С отделениями для письменных принадлежностей, учебников, тетрадей и боковыми карманами для бутылочки с водой. Важно, чтобы застежки были удобными, хороший вариант – широкие прочные молнии.
- Школьный рюкзак должен сохранять форму. Выбирайте изделие с прочным каркасом, твердыми углами и укрепленным дном.
- Материал рюкзака должен обладать прочностью и устойчивостью к воздействию осадков.
- Задняя стенка рюкзака должна быть «ортопедической», с удобной анатомической формой, обеспечивающей прилегание рюкзака к спине и распределение нагрузки. Для снижения давления на область лопаток и поясницы на спинке должны располагаться специальные смягчающие подушечки. Для комфортного ношения рюкзака и воздухообмена со стороны спины должна быть сеточка. Фиксировать рюкзак необходимо строго на обоих плечах: ношение аксессуара на одном плече может серьезно испортить осанку и вызвать боли в спине и шее.
- У школьного рюкзака должны быть регулируемые лямки с мягкими подушечками в области плеч. Оптимальная ширина лямок 4-8 см. Широкие лямки рюкзака позволяют снизить нагрузку на надплечье.

Наши консультанты: врач-травматолог-ортопед, детский травматолог-ортопед Денис Александрович Довгаль и врач-травматолог-ортопед, детский травматолог-ортопед, остеопатолог Дмитрий Олегович Сагдеев.



Уже 15 лет стоматологические клиники «СтильДент» открывают свои двери для новосибирцев. Наши врачи ежедневно лечат и перелечивают зубы, продляют им жизнь, спасают от выпадения, имплантируют, исправляют прикус. «СтильДент» сегодня – одна из лучших клиник в городе, доказательство тому – уже не первая статуэтка «Народной премии НГС».

За таким успехом стоит огромная работа большой команды. Она касается и сервиса, и непосредственно врачей, и, конечно, внедрения в жизнь клиник инновационных технологий. В этом выпуске мы решили описать жизнь «СтильДент» в цифрах, чтобы познакомиться поближе.



«СТИЛЬДЕНТ» - ЭТО

3

КЛИНИКИ
В НОВОСИБИРСКЕ

Более

300 000

ПАЦИЕНТОВ ОБРАТИЛИСЬ
К НАМ ЗА ВСЕ ВРЕМЯ
СУЩЕСТВОВАНИЯ
КЛИНИКИ

10 ЛЕТ

СРЕДНИЙ СТАЖ РАБОТЫ
СТОМАТОЛОГОВ
КЛИНИКИ

Более

1000

УСТАНОВЛЕННЫХ
ИМПЛАНТАТОВ В ГОД

ДЕСЯТКИ СОЦИАЛЬНЫХ
И БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ
АКЦИЙ

СОБСТВЕННАЯ
ЗУБОТЕХНИЧЕСКАЯ
ЛАБОРАТОРИЯ

Более

50

ОПЫТНЫХ
КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ
ВРАЧЕЙ

27

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ
КАБИНЕТОВ

Порядка

8000

ВЫЛЕЧЕННЫХ
КАРИЕСОВ В ГОД

Более

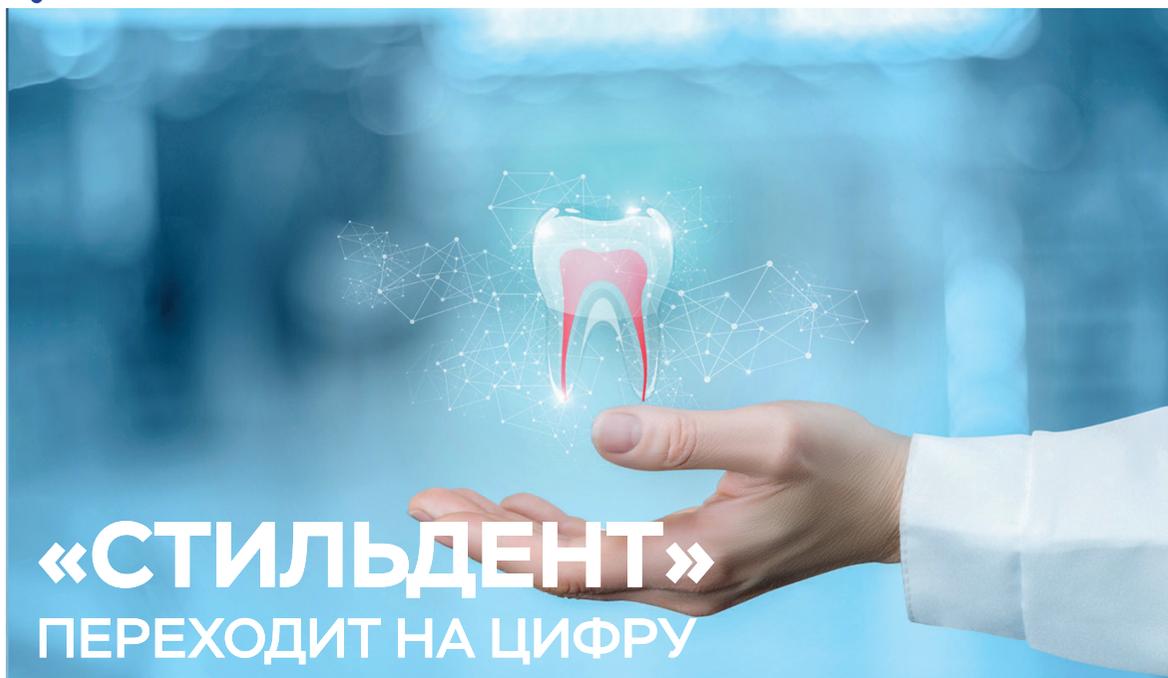
500

УСТАНОВЛЕННЫХ
БРЕКЕТ-СИСТЕМ В ГОД

2

СТАТУЭТКИ «НАРОДНОЙ
ПРЕМИИ НГС», КАК ЛУЧШИЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

СТИЛЬДЕНТ В ЦИФРАХ



«СТИЛЬДЕНТ» ПЕРЕХОДИТ НА ЦИФРУ

Быстрее, качественнее и комфортнее. Именно так можно описать то, что происходит в современной стоматологии. Слепки, ручная доработка и гипсовые модели челюсти постепенно остаются в прошлом. В арсенале врачей сегодня появляются 3D-сканеры и виртуальное моделирование, а зубные техники все чаще используют цифровые фрезерные станки и 3D-принтеры. Проникая в стоматологию, цифровые технологии делают жизнь пациента качественно лучше, а в работе специалистов практически исключают неточности. Клиника «СтильДент» всегда стремится быть в лидерах по ключевым направлениям стоматологии, а это значит пробовать новое и постоянно совершенствовать свою работу. Сегодня «цифра» - неотъемлемая часть работы врачей «СтильДента».

Цифровая стоматология – это инновационные методики лечения, восстановления и имплантации зубов, которые предполагают использование передовых компьютерных технологий. Таким образом, пациент проводит в кресле стоматолога меньше времени, чем раньше, слепки становятся цифровыми, а коронки и протезы более прочными, эстетичными и анатомически безупречными. Цифра проникает сегодня во многие направления отрасли. Она широко применяется в ортопедии, ортодонтии, имплантации и терапии.

Преимущества цифровой стоматологии:

• КОМФОРТ

Для получения модели челюсти врач использует интраоральный сканер – оборудование нового поколения. Процедура быстрая – занимает всего пару минут – и не вызывает никаких неприятных ощущений. Используемая раньше для этих целей слепочная масса доставляла существенный

дискомфорт для пациента: ее вкус и консистенция мало кому приятны.

• ОПЕРАТИВНОСТЬ

Сроки изготовления коронок, виниров или протезов стали значительно меньше. Если раньше зубной техник тратил на это около 14 дней, то теперь весь процесс займет один день при небольшом объеме работ – единичном протезировании, и несколько дней – при сложном протезировании.

• ТОЧНОСТЬ

В цифровой стоматологии большую часть ручного труда заменяет компьютер, который сводит к минимуму неточности, неизбежные ранее. В результате пациент получает именно те реставрации, которые были запланированы изначально.

• НАДЕЖНОСТЬ

Интраоральный сканер выводит объемное 3D-изображение челюсти на экран компьютера, куда в реальном времени вносятся все необходимые

изменения. В результате пациент наглядно видит улыбку, которую получит по завершении лечения.

• ЦЕНА

Стоимость работ в цифровой стоматологии сопоставима со стоимостью работ в аналоговой. При этом значительно выигрывает по соотношению цена/качество.

Цифра в ортопедии

Врачи-ортопеды занимаются восстановлением целостности зубного ряда. С появлением цифровой ортопедии протезирование стало быстрее, качественнее и комфортнее, чем было раньше.

Процесс протезирования с помощью компьютерных технологий выглядит следующим образом:

Первый этап – сканирование полости рта интраоральным сканером. Он представляет собой компактный аппарат, на конце которого расположена головка-зеркальце. Процесс сканирования занимает всего 30 секунд. Далее объемная модель необходимого зуба выводится на экран компьютера, после чего передается в зуботехническую лабораторию, где печатается на 3D-принтере. Потом зубной техник в специальной программе строит будущую модель коронки и отправляет ее вытачиваться на фрезерный станок. В итоге, изготовленная из прочного керамического блока, она попадает в руки ортопеду, который прочно фиксирует ее во рту пациента. Прилегание получается идеальное.

Цифра в ортодонтии

Цифровое моделирование прикуса сегодня очень помогает ортодонтам в планировании лечения. Трехмерная модель позволяет спрогнозировать все этапы коррекции прикуса, создать максимально эстетичную, удобную конструкцию и получить впечатляющий результат. При применении инновационных компьютерных технологий у врачей получается избежать любых неточностей в процессе лечения и изготовлении конструкции, а пациент уже в самом начале пути может наглядно увидеть ровные, красивые зубы, к которым стремится.

Компьютер не только создает 3D-модель челюсти, но и предлагает пошаговый план лечения. Таким образом, врачу и пациенту остается только обсудить ее, внести коррективы и приступить. Следующим этапом является создание цифровой модели конструкции, с помощью которой будет проводиться лечение – это может быть брекет-система, элайнеры или капы. Сегодня все популярнее становится практика печати элайнеров, кап и даже



отдельных элементов брекетов на 3D-принтере. Созданные с помощью компьютерных технологий такие конструкции не вызывают сложностей в установке, не причиняют пациенту дискомфорт и не требуют корректировки, потому что изготовлены с учетом особенностей строения зубного ряда.

Цифра в имплантации

Все начинается также, как и в цифровой ортопедии: сначала стоматолог сканирует одну или обе челюсти пациента, сканер автоматически загружает трехмерную модель в компьютер. Далее врач в специальной программе рассчитывает размеры, угол наклона, форму и положение зубного имплантата. Результатом этой работы является хирургический шаблон, напечатанный на 3D-принтере. Коронка изготавливается на фрезерном станке. Завершающий этап – сама операция. Самым важным здесь является то, что она проводится малоинвазивным способом: для установки имплантата необходим лишь небольшой разрез. Сделав его, врач может сразу установить все части нового зуба: и имплантат, и коронку.



Цифра в терапии

Стоматологи-терапевты сегодня используют возможности компьютера для изготовления керамической вкладки – пломбы, устанавливаемой на большую поверхность зуба. Алгоритм все тот же: сканирование, создание трехмерной модели зуба, вытачивание вкладки на фрезерном станке. Идеально точные измерения компьютера делают возможным самое плотное прилегание вкладки к зубу, а значит, срок ее службы кратно увеличивается.

Инновационные технологии дают возможность терапевтам точно спланировать лечение каналов. Программа проводит анализ томографического снимка, на основе которого строит объемную модель зуба со всеми даже самыми незаметными каналами, и выдает протокол лечения. На картинке врач видит, как более удачно, менее травматично добраться до необходимого канала.

Для того чтобы успешно интегрировать цифру в жизнь клиники помимо первоклассного оборудования, важно обучение специалистов. Стоматологи «СтильДент» следят за развивающимися технологиями и постоянно получают новые знания. Это позволило широко внедрить цифровые технологии в ежедневную работу всех подразделений клиники, что, в целом, сделало результат нашей работы более удобным, комфортным и качественным.



Наш консультант:
главный врач стоматологической клиники
«СтильДент», руководитель хирургического
отделения, стоматолог-хирург, имплантолог
**Николай
Викторович
Сопильняк**



БРЕКЕТЫ ИЛИ ЭЛАЙНЕРЫ?

Исправление прикуса и выравнивание зубного ряда сегодня – вполне обыкновенная манипуляция. По данным ортодонт, лишь у одного из десяти пациентов прикус близок к идеальному, у остальных же есть те или иные проблемы. Нарушение зубного ряда – это не просто неэстетично, но и может негативно сказаться на здоровье всего организма в целом, например, спровоцировать регулярные головные боли или сбой в работе желудочно-кишечного тракта. Именно поэтому не стоит откладывать решение проблемы на потом: начинать лучше как можно раньше. Но как выбрать методику исправления прикуса? Этот вопрос мы задали стоматологу-ортодонту Александру Лёвовичу Тюттян.

– Александр Лёвович, расскажите, пожалуйста, какие сегодня существуют способы исправления прикуса?

– В настоящее время самых популярных способа два: с помощью брекет-систем и с помощью элайнеров. По большому счету, обе эти конструкции решают одинаковые проблемы, поэтому при выборе лечения врач с пациентом будут опираться на ощущения пациента и объем работы. Также надо сказать, что сильно искривленный зубной ряд или кардинально нарушенный прикус под силу исправить только брекетам.

– Расскажите подробнее о брекет-системах: как устанавливаются, сколько длится лечение, какой результат?

– Брекет-система – достаточно сложная ортодонтическая конструкция. Это такая привычная классика, которая за годы существования доказала свою эффективность. Брекеты состоят из замков, которые с помощью специального клея крепятся на поверхность зубов. Соединяют эти замки дуги разной формы и разного размера – они-то и создают необходимое для выравнивания зубного ряда давление. Брекеты могут сдвигать зубы, а также поворачивать их.



Изобрели эту систему еще в начале 20 века. Первые брекеты были массивными и металлическими,

сейчас же в арсенале ортодонт есть разные конструкции, в том числе маленькие, изящные, которых совсем не видно. Мало кто знает, но сегодня пациент может выбрать для своих зубов не только серебристые металлические системы, но и прозрачные керамические или вообще цветные.

Брекеты – идеальное решение для лечения сложных случаев: сильной скученности зубов и повороте зуба вокруг своей оси. В среднем такое лечение длится около 2-х лет, более точные сроки может определить только врач в каждом конкретном случае.

– А теперь немного об элайнерах...

– Элайнеры – изобретение конца 20 века. Это специальные ортодонтические пластины, изготовленные из пластика на основе слепка или 3D-модели челюсти пациента. Они почти не заметны на зубах и благодаря плотному прилеганию не мешают артикуляции. Это съемные конструкции, поэтому на время приема пищи, а также перед проведением гигиенических процедур их рекомендуется убирать из полости рта.

Процесс лечения на элайнерах выглядит так: у пациента уже имеются изготовленные комплекты



кап - их может быть от 5 штук. Через время (обычно это каждые 2 недели) пациент меняет комплекты, каждый из которых воздействует на зубы в необходимом направлении.

Элайнеры – отличный выход для публичных людей, которым надо исправить прикус. Для достижения наилучшего результата их необходимо носить как минимум 22 часа в сутки. Прозрачные капы частый выбор подростков – это удобно, незаметно и эффективно. Тем более, что сегодня есть элайнеры со специальным индикатором, который позволяет родителям следить носил ли ребенок капы положенное время или нет.

– Так что же выбрать: элайнеры или брекететы?

– Обе конструкции призваны изменить прикус и выровнять зубной ряд. Принцип действия одинаковый: что дуги, что капы создают давление на зубы, сдвигая их таким образом в нужном направлении. Однако, по некоторым пунктам элайнеры существенно отличаются от брекетов.



Во-первых, брекететы способны исправить искривление зубов и зубного ряда любой сложности. Это тщательная и последовательная работа. Элайнеры же рекомендуют для случаев легкой и средней степени сложности.

Во-вторых, при лечении на элайнерах результат можно точно спрогнозировать. Дело в том, что изобретение ортодонтических кап тесно связано развитием цифровой стоматологии. Сегодня у врачей существует специальная программа, которая после занесения в компьютер объемной модели челюстей пациента сама подбирает стратегию лечения, выстраивает план и показывает на экране конечный результат. Коррекция прикуса с помощью брекет-системы – это всегда качественный результат, но его невозможно спрогнозировать на 100%.

Третье и очень неоднозначное отличие – это возможность снять элайнеры и невозможность снять брекететы. С одной стороны, то, что пациент может убрать изо рта капу – плюс, с другой – минус. Дело в том, что и брекететы, и элайнеры часто доставляют пациентам дискомфорт из-за довольно сильного давления на зубы. И если брекететы человек снять не может – ему приходится к этим неприятным ощущениям привыкать, то соблазн убрать элайнеры очень велик. Как правило, пациенты так и поступают, но надевать капу назад не спешат. Это удлиняет лечение, а иногда и перечеркивает все предыдущие усилия.

Четвертое отличие – ограничение в питании. Во время ношения кап особых рекомендаций в этом вопросе нет, а если пациент носит брекететы, то ему придется отказаться от некоторых продуктов, чтобы не повредить конструкцию.

Поэтому на вопрос: «элайнеры или брекететы?» однозначно ответить сложно. Это зависит от объема работ, особенностей прикуса и еще от ряда причин. Пациенту лучше обратиться к ортодонту в стоматологические клиники «СтильДент» – профессионал подскажет, какую конструкцию для выравнивания зубного ряда выбрать.

Элайнеры EUROKAPPA

Элайнеры EUROKAPPA – это современная система кап, разработанная и созданная российской компанией. Они представляют собой специальные прозрачные накладки, предназначенные для исправления прикуса, выравнивания зубов и коррекции промежутков между ними.

В каждом случае элайнеры изготавливаются специально под пациента, в зависимости от индивидуальных особенностей строения зубов. Стратегия лечения на элайнерах EUROKAPPA разрабатывается на одном из первых приемов, поэтому пациент сразу понимает, как будут выглядеть его зубы после всех этапов лечения.

МАТЕРИАЛЫ

Элайнеры EUROKAPPA изготовлены из медицинского гипоаллергенного биополимерного материала. Он абсолютно безопасен, не повреждает мягкие ткани в полости рта, не окисляется и не взаимодействует со слюной. Еще один значимый

плюс материала – его прозрачность. Благодаря этому конструкция практически не заметна на зубах и мало ощутима во рту. В ходе лечения пациенту необходимо будет сменить несколько накладок, толщина каждой из которых от 0,5 до 0,75 мм. На последнем этапе используются элайнеры самой большой толщины – именно они помогают закрепить полученный результат.



МЕХАНИЗМ РАБОТЫ ЭЛАЙНЕРОВ EUROKAPPA

Процесс лечения делится на несколько этапов. Их количество зависит от исходных данных: особенностей зубного ряда, прикуса, количества зубов и результата, который хотят получить врач с пациентом. Под каждый этап изготавливается отдельный комплект кап – всего за весь период лечения их может быть 5 и более штук.

Накладка, созданная индивидуально, повторяет форму зубов пациента, но не полностью, ведь цель лечения – изменить положение зубов. Поэтому каждая последующая капа отличается от предыдущей всего долей миллиметра и потихоньку сдвигает зубы в нужном направлении. Такой эффект достигается за счет несильного, но непрерывного давления.

Одну пару элайнеров пациент носит в среднем 14 дней. За такой срок зубы сдвигаются и наклоняются, на столько, на сколько это необходимо на дан-

ном этапе лечения. Дальше – очередь следующей пары, которая продолжает корректировать зубной ряд. На последнем этапе пациент надевает капы, созданные на его идеальные зубы – такие, которые были запланированы врачом изначально.

Процесс лечения на элайнерах EUROKAPPA

1. Консультация врача-ортодонта

Первичный осмотр, выявление проблем, обсуждение пожеланий пациента и первые шаги по формированию стратегии лечения.

2. Диагностика

Проведение компьютерной томографии, сканирование челюсти пациента 3D-сканером и изготовление виртуальных сетов.

3. Определение этапов лечения

Врач совместно со специалистами из компании-изготовителя EUROKAPPA составляют виртуальный план лечения, исходя из тех данных, которые были получены на первом приеме. Позже этот план несколько раз обсуждается, утверждается и презентуется пациенту.

4. Создание элайнеров

После окончательного утверждения плана лечения, специалисты компании-производителя приступают к изготовлению элайнеров. Как правило, процесс создания всех необходимых для лечения комплектов (для всех этапов) занимает не больше семи рабочих дней. После чего уже готовые накладки попадают в руки к ортодонту, который ведет пациента.

5. Повторный прием ортодонта

Пациент снова приходит на прием к стоматологу, где получает готовые комплекты кап для поэтапного лечения. Специалист клиники «СтильДент» обязательно консультирует пациента о правилах обращения с элайнерами, а также демонстрирует ему, как надевать и снимать конструкции.

Наш консультант:
ортодонт
**Александр
Сергеевич
Кукса**



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД МИКРОСКОПОМ:

точность и безупречный результат

Стоматология сегодня – это инновационные технологии. Наряду с цифровыми возможностями врачи все чаще в своей повседневной практике используют дентальный микроскоп для диагностики и лечения заболеваний зубов. Данный способ появился несколько десятков лет назад, и сразу зарекомендовал себя, как один из самых эффективных в стоматологии. Сегодня возможности микроскопа успешно применяются в стоматологических клиниках «СтильДент».

Особенности лечения зубов под микроскопом

Стоматология с использованием микроскопа (микростоматология) — настоящий технологический прорыв. Прибор позволяет врачам визуализировать труднодоступные области, многократно увеличивать их размеры и с легкостью проводить манипуляции, контролируя весь процесс в микроскоп и на экране. Стоматолог без искажения и без бликов видит каждую необходимую деталь четко и очень близко. Прибор увеличивает рабочую область почти в 30 раз, что значительно повышает информативность: врач получает возможность точно оценить клиническую картину, поставить верный диагноз и выбрать оптимальную методику лечения.

Лечение под микроскопом дает более прогнозируемый, гарантированный результат. Риски ошибок, повреждения здоровых тканей и повторного инфицирования сводятся к нулю. Применение микроскопа в стоматологии делает любые манипуляции малоинвазивными. Врач работает с ювелирной точностью, воздействуя прицельно только на пораженные участки. Здоровые ткани при этом остаются нетронутыми.

Преимущества микростоматологии для пациентов

Для пациента лечение зубов под микроскопом не совсем обычный процесс. Во-первых, он не сидит в кресле, а лежит в нем. Во-вторых, во время диагностики и лечения между доктором и пациентом находится микроскоп, что достаточно комфортно

психологически и спасает от дентофобии. Пациент может полностью расслабиться, ведь врач не вторгается в его личное пространство. В-третьих, у пациента есть возможность следить за процессом лечения на экране, куда выводится картинка. Так он отвлекается и забывает о своих страхах.

В терапевтической стоматологии микроскоп может быть использован для диагностики и лечения любых заболеваний.



«В нашей практике часто бывают случаи, когда пациенты расслабляются настолько, что просто засыпают в кресле. Это говорит о том, что лечение зубов под микроскопом – очень комфортный процесс как для врача, так и для пациента».

Лечение кариеса под микроскопом

С помощью прибора стоматологи-терапевты осуществляют лечение любого кариеса. Благодаря яркой подсветке и многократному увеличению врач хорошо видит пораженные участки зубов и лечит именно их, сохраняя при этом нетронутыми здоровые ткани вокруг. В процессе лечения кариеса под микроскопом специалист может заметить микротрещины на зубе, которые не видны невооруженным глазом, и сразу же устранить их.

Микроскоп помогает врачу распознать начальный кариес, не заметный даже на 3D-снимке, и эффективно его вылечить. Еще одно преимущество использования прибора – это безупречное прилегание пломбы, что продляет срок службы реставрации и сводит к нулю риски рецидива кариеса под пломбой.

Лечение корневого канала под микроскопом

Лечение пульпита с применением микроскопа – очень эффективная процедура. Здесь прибор предоставляет врачу такие возможности, которых не было ранее. Когда необходимо вылечить пульпит, врач сначала убирает кариес – все пораженные ткани зуба, аккуратно раскрывает полость зуба под микроскопом, восстанавливает стенки зуба и начинает эндодонтию – лечение корневых каналов. Через микроскоп доктор видит все устья корневых каналов, обнаруживает дополнительные корневые каналы, такие, например, часто имеют верхние шестерки. Далее врач смотрит ход корневого канала, при необходимости его медикаментозно обрабатывает и пломбирует. Таким образом, вылеченный зуб служит пациенту еще долгое время.

Лечение хронического апикального периодонтита под микроскопом

Хронический апикальный периодонтит – воспаление за верхушкой корня зуба. Часто патологические процессы происходят именно в дополнительных корневых каналах, которые просто невозможно обнаружить без оптики. Таким образом формируется очаг деструкции костной ткани вокруг корня. Сегодня такие зубы не удаляются, они перелечиваются. Для того, чтобы данные манипуляции сделать грамотно, используется дентальный микроскоп. Врач убирает старую пломбу, обнаруживает с помощью прибора устья корневого канала, находит через него вход в корневой канал, проходит корневой канал на всю

рабочую длину, проводит машинную и медикаментозную обработку корневого канала, пломбирует. Положительная динамика наблюдается уже через полгода.

Нередки случаи, когда пациент приходит на перелечение зуба, в котором нет дополнительного канала. Стоматолог не видит его ни на снимке, ни на самом зубе, но работая с микроскопом, при распломбировании он обнаруживает перфорации или трещину, которая не подлежит лечению. Такой зуб сразу отправляется на удаление. А если бы врач работал без микроскопа, он бы просто перелечил, запломбировал такой зуб, а воспаление бы не ушло, и зуб продолжил бы беспокоить пациента. В итоге пациент не получил бы решения проблемы.

Извлечение инородных предметов с помощью микроскопа

Микроскоп незаменим для извлечения из корневых каналов инородных предметов. Маленький обломок эндодонтического инструментария обнаруживается на 3D-снимке. Врач берет дентальный микроскоп, осматривает корневой канал, обеспечивает грамотный доступ к осколку, удаляет его, обрабатывает канал, заново пломбирует, продляя, таким образом, зубу жизнь.

Какие проблемы решает микроскоп?

- **Дает возможность вылечить кариес, не затрагивая здоровые ткани;**
- **Обеспечивает ювелирную обработку корневых каналов на каждом этапе лечения;**
- **Позволяет полностью удалить старый пломбировочный материал;**
- **Эффективно используется для извлечения из зуба даже самых маленьких обломков медицинского оборудования.**

Наш консультант:
стоматолог-терапевт

**Нона
Амирановна
Барамидзе**



Курение и заболевания зубов, десен, слизистой

«Курение вредит здоровью» – тезис известный давно. В публичном пространстве много говорят о негативном влиянии курения на органы дыхания. На деле же сигареты (и не только) наносят серьезный вред всей полости рта: под опасное воздействие попадают слизистая, десны, зубы и даже губы. О том, к каким последствиям может привести курение сигарет, электронных сигарет и даже кальянов со стоматологической точки зрения – в данном материале.

Влияние курения на полость рта

Основные механизмы воздействия вдыхаемого дыма на полость рта будут одинаковыми вне зависимости от того, что это: процесс парения (вейпы и электронные сигареты) или процесс горения (обычные сигареты). И в том, и в другом случае происходит нарушение питания тканей, что приводит к дистрофии – естественному последствию данного дефекта. Помимо этого во время курения из зубодесневой борозды активно выделяются лейкоциты. У здорового человека они обеспечивают иммунный статус полости рта, у курящего – количество лейкоцитов и макрофагов резко уменьшается, соответственно, снижается и иммунный ответ, а значит, появляется высокий риск присоединения различных заболеваний полости рта. Так, может рецидивировать афтозный стоматит, проявиться кандидоз, бессимптомный гингивит и пародонтит. Опасность в том, что с такими «скрытыми» проблемами пациенты обращаются к врачу на поздних стадиях, когда без радикальных методов лечения уже не обойтись.

Курение влияет на состав слюны – она становится более вязкой. Объем слюноотделения уменьшается, что приводит к снижению омывающих способностей и пищевой налет лучше задерживается на зубе. Таким образом ускоряется процесс образования зубного камня и часто при проведении профессиональной гигиены полости рта врач обнаруживает скрытый кариозный процесс.

Пропанганда жизни без курения началась не так давно. Всемирная организация здравоохранения признала табак вредным веществом только в 2003 году. До это 500 лет им лечили многие заболевания. Поэтому ждаты от людей быстро избавления от вредной привычки, по меньшей мере, странно.

Курение негативно влияет на всю полость рта целиком: и на слизистую, и на язык, и на десну, и на зубы. Самое страшное последствие курения – онкологическое заболевание полости рта.

Российские и зарубежные исследования показывают, что сигареты и электронные устройства вызывают нарушение микробиома полости рта: происходит процесс, при котором микробный состав во рту меняется в сторону анаэробов — бактерий, предпочитающих существование без света и кислорода. Также нарушается регенерация и репарация тканей: восстановление после любого поражения происходит значительно медленнее.

В составе сигарет: смолы, фенол, тяжелые металлы. Все эти вещества являются прямыми канцерогенами и негативно влияют на слизистую оболочку полости рта. Мировые исследования говорят о том, что страдает от табачного дыма в первую очередь слизистая щек: по линии смыкания зубов появляются участки гиперкератоза, который впоследствии плавно перетекает в лейкоплакию. Данное заболевание имеет несколько форм, некоторые из них малигнизируется и превращаются в злокачественные новообразования.

Согласно научным данным, у курящих людей в 13 раз выше риск развития рака.

Электронные сигареты и вейпы

Электронные устройства для курения впервые появились в 2003 году в Гонконге. Их изобрел ученый, который хотел минимизировать вредоносное влияние сигарет на организм человека. Стимулом к такому изобретению стала смерть курящего отца от рака легких. Преследуя благие цели, ученый не подозревал, что курение электронных сигарет превратится в настоящий социальный бич, которому подвержены в основном школьники и студенты.

В 2019 году Всемирная организация здравоохранения внесла в список болезней неинфекционной патологии болезнь EVALI. Это воспаление легких, которое возникает из-за курения электронных сигарет. Заболевание приводит к фиброзу легких, на ФЛГ или КТ легкие 20-летнего человека выглядят как легкие 80-летнего. Казалось бы, электронные сигареты не содержат смол, фенолов, но в своем составе они

имеют пропиленгликоль. Это вещество само по себе безвредно, однако при нагревании преобразуется в прямой канцероген, который негативно влияет на слизистую оболочку рта. В итоге происходят все те же процессы, что и при курении сигарет: нарушение трофики, изменения микробного состава слизистой.

Еще одна ловушка вейпов и электронных сигарет в том, что трудно контролировать количество. Если в случае с сигаретами можно посчитать их поштучно, то с вейпами это невозможно.

Любое курение вызывает возбуждение рецепторов и зависимость из-за того, что в процессе происходит выброс дофамина – гормона удовольствия. Никотин в сигаретах и электронных устройствах и вовсе после первого потребления меняет комплекс передачи дофамина и становится частью этого комплекса сам. Без никотина передача вещества уже не будет нормальной.

Кальяны

Несмотря на то, что в кальянах не происходит процесс горения и в целом температура внутри ниже, чем в сигаретах: 200-300 и 900 градусов соответственно, исследования показывают, что кальян не менее вреден для полости рта. Речь идет в основном об ассоциированном кандидозе. Во время курения кальяна нарушается микробная экология в полости рта и условно-патогенные микробы активизируются, в том числе и грибы *Candida*. Проявляется кандидоз следующим образом: белый, серый или желтоватый налет на языке, который легко снимается в начале и не снимается на более поздних стадиях.

По объему содержания угарного газа и смол один кальян приравнивается к пачке сигарет. Кроме этого в нем содержится формальдегид – крайне вредное для человека вещество, канцероген.

И еще несколько проблем...

Часто у курильщиков независимо от того, что они курят вейп или сигареты образуется вертикальная трещина на губе: в основном она находится на нижней губе посередине. Со временем трещина приобретает хронический характер и выглядит неэстетично. Она легко подвергается вирусным атакам, в том числе герпетическим. Также нередки случаи афтозного стоматита. Незаживающая рана – это всегда благоприятная среда для развития злокачественных процессов.

Любое курение вредит в целом всему организму.

И если сигареты уже достаточно изучены: хорошо известны последствия, процессы, которые происходят в органах, сопутствующие заболевания, то вейпы – нет. Ученые еще точно не знают, во что выльется такое «парение» через 30-40 лет. Однако, уже сейчас понятно, что за кажущейся безопасностью скрывается множество «подводных камней».



Избавляясь от одной вредной привычки, я очень не советую переходить на другую. Важно просто на что-то переключиться, найти альтернативу – занятие, которое станет источником того самого дофамина. Это может быть новое хобби или спорт, например. Кстати, заменять курение поеданием чипсов и семечек – не очень хорошая идея, потому что они тоже негативно влияют на зубы и полость рта.

Профилактика и лечение

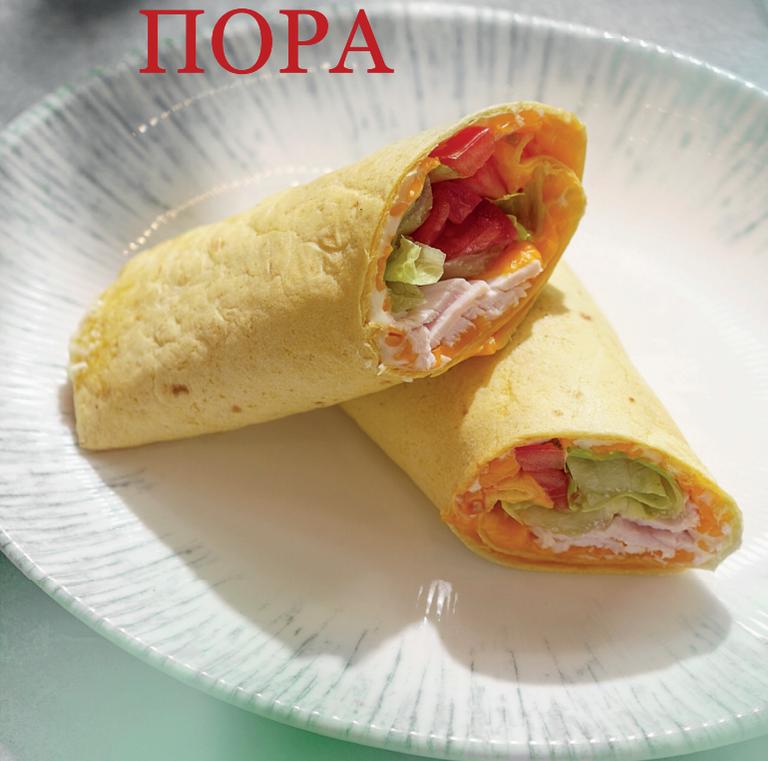
Свести к минимуму последствия пагубной привычки поможет правильное питание и регулярная гигиена полости рта. Зубы необходимо чистить как минимум два раза в день, после сигарет рекомендуется ополаскивать рот водой или специальным ополаскивателем, но без спирта в составе. Использование зубной нити – отличная профилактика. Зубную щетку рекомендуется менять раз в три месяца и раз в полгода выполнять процедуру профессиональной чистки зубов. Что касается питания, то здесь важно включить в рацион белки, витамины и минералы, а также контролировать водный обмен – необходимо пить достаточное количество воды.

Самая лучшая профилактика – отказ от вредной привычки. В этом случае зубы, десны и слизистая надолго останутся здоровыми и красивыми. Если вовремя не обратить внимание на состояние ротовой полости, то в скором времени, проблемы, появившиеся в результате курения, можно будет решить только в кабинете стоматолога.

Наш консультант:
пародонтолог,
стоматолог-хирург
**Татьяна
Владимировна
Макарская**



ШКОЛЬНАЯ ПОРА



Почти все школьники – любители бургеров и твистеров. Им так хочется забежать в кафе быстрого питания и перекусить этой вкусной, красивой, но не всегда полезной едой. Приготовьте такое блюдо дома из знакомых вам продуктов: шеф-повар сети ресторанов BEERMAN поделился рецептом Твистера с курицей и сыром.

Ингредиенты

- Тортилья сырная (лепешка Delicados), 1 шт
- Сыр плавленый сливочный 30 г
- Майонез 20 г
- Сыр Чеддер 50 г
- Помидор свежий 50 г
- Лист салата 15 г
- Филе курицы (грудка) 1 шт 50 г
- Масло растительное (для обжарки курицы) 15 г
- Соль 1 г
- Перец черный 0,2 гр

Рецепт

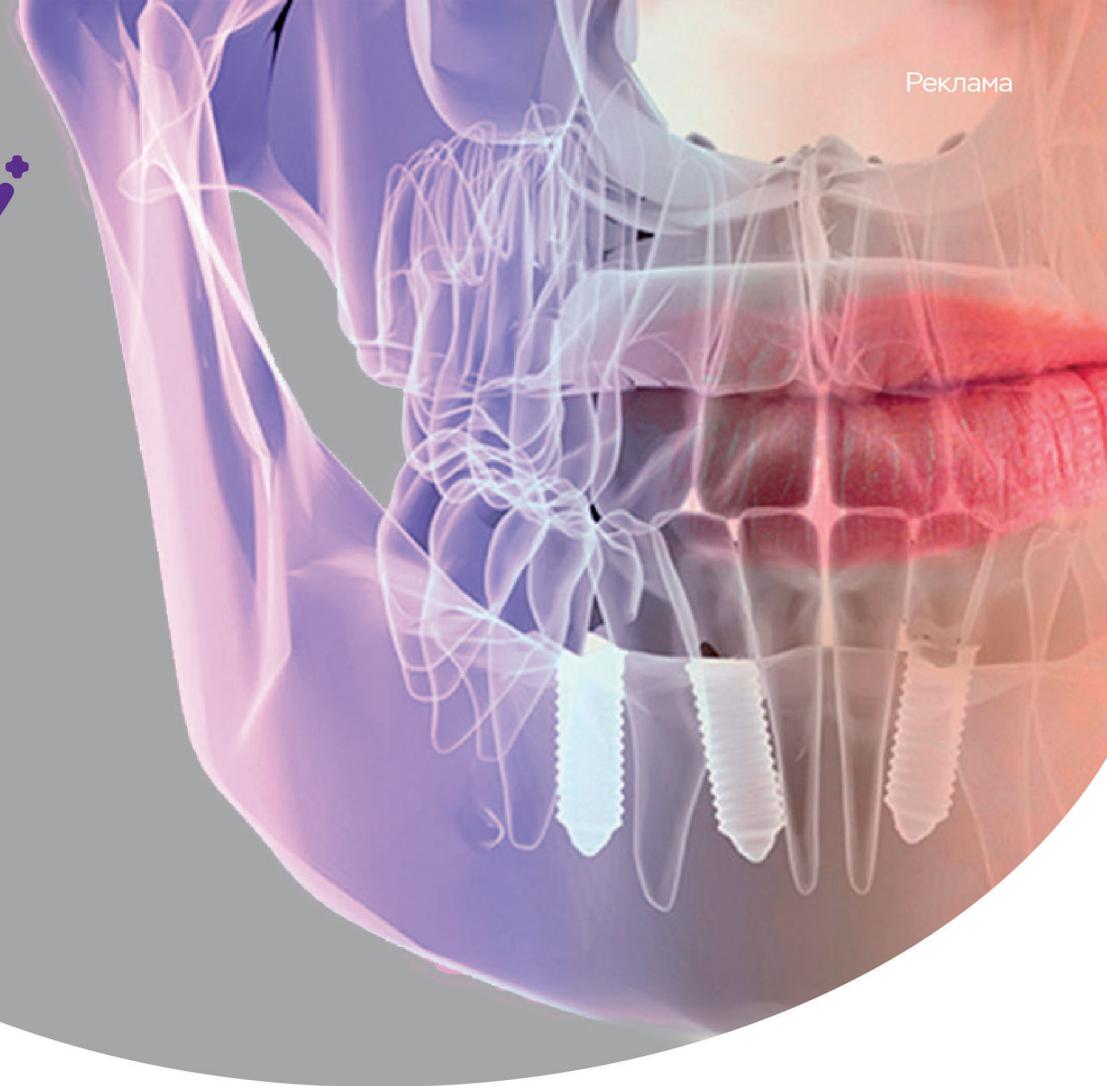
Твистер с курицей и сыром

1. Филе курицы слегка отбиваем, солим, перчим и обжариваем на сковороде до готовности со всех сторон (можно пожарить заранее).
2. Готовую курицу нарезаем под углом на небольшие ломтики.
3. Смазываем лепешки (с одной стороны) по всей площади майонезом и плавленым сыром, затем посыпаем тертым сыром Чеддер.
4. Кладем на тарелку и запекаем в микроволновой печи до расплавления сыра (1-2 мин).
5. Далее достаем и выкладываем на край лепешки по всей длине: свежие помидоры (предварительно нарезанные полукругом), лист салата и готовую курицу.
6. Лепешку с начинкой сворачиваем в виде ролла.

Готово! Приятного аппетита!

BEERMAN





Цифровая стоматология

Современные методы в лечении зубов

*подробности на сайте styledent.ru или у администраторов клиники

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

+7 383 209 10 10
+7 996 544 71 27
styledent.ru

ул. Гоголя, 38
ул. Крылова, 4
ул. Гребенщикова, 8

подписывайтесь
на нас
[@style_dent](https://www.instagram.com/style_dent)



Стиль Дент+
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
ПОД МИКРОСКОПОМ
точность и безупречный
результат

«СТИЛЬДЕНТ»
переходит на цифру

**БРЕКЕТЫ
ИЛИ ЭЛАЙНЕРЫ**

