

№51 ЗДОРОВЬЕ



Евромед

группа компаний

**ЛЕТЯЩЕЙ
ПОХОДКОЙ**

эффективное
лечение варикоза



ЗАПАХЛО ВЕСНОЙ

Разбираемся с мифами
об аллергии

С ЗАБОТОЙ

О ЖЕНСКОМ ЗДОРОВЬЕ

Женский **CheckUp**
в «Евромед»

Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СТАЦИОНАР



НАШ ПРИОРИТЕТ - ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Многопрофильная клиника «ЕвроМед» - современный медицинский центр с европейским уровнем обслуживания. Высококвалифицированные и опытные врачи обеспечивают пациентам качественное стационарное лечение после оперативного вмешательства.



Круглосуточное
наблюдение



Собственная
лаборатория



Проведение
операций
любой сложности



Отделение реанимации
и интенсивной
терапии



+7 383 209 03 03

ул. Дуси Ковальчук, д. 7/1

euromednsk.ru

КОГДА ДОКТОР - ДРУГ!

В нашей клинике малыша ждут высококвалифицированные детские врачи с большим опытом работы: педиатр, кардиолог, гинеколог, уролог, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, гастроэнтеролог, травматолог-ортопед

Предлагаем программы годового наблюдения для вашего ребёнка:

- «Я родился» (от 0 до 1 года)
- «Я расту» (от года до 7 лет)

Комплексное обследование перед поступлением в детский сад/школу



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**Ирина
Владимировна
ПОДВОЛОЦКАЯ**

ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ,
КАНДИДАТ
МЕДИЦИНСКИХ
НАУК, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ
КЛИНИКИ «ЕВРОМЕД»



**Юрий
Дмитриевич
ГИРИЧ**

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЙ
ХИРУРГ, ФЛЕБОЛОГ,
ХИРУРГ, ВРАЧ УЛЬТРАЗ-
ВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ



**Данил
Александрович
БРЕДИХИН**

ОНКОЛОГ, ХИРУРГ,
МАММОЛОГ



**Денис
Александрович
ГАНИЧЕВ**

ВРАЧ-ХИРУРГ, СПЕЦИ-
АЛИСТ ПО ХИРУРГИ-
ЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ И
ЛЕЧЕНИЮ ОСЛОЖНЕН-
НЫХ ФОРМ ДИАБЕТИ-
ЧЕСКОЙ СТОПЫ



**Галина
Владимировна
ВОСТРИКОВА
(НАСОНОВА)**

АЛЛЕРГОЛОГ-
ИММУНОЛОГ,
ВАКЦИНОЛОГ



**Ольга
Васильевна
ЦВЕТКОВА**

ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ



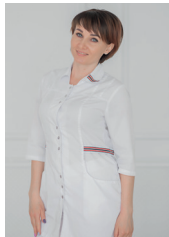
**Андрей
Владимирович
ПИНЬЧУК**

ЗАМЕСТИТЕЛЬ
ГЛАВНОГО ВРАЧА ПО
ХИРУРГИИ, РУКОВОДИ-
ТЕЛЬ ХИРУРГИЧЕСКОЙ
СЛУЖБЫ, ХИРУРГ



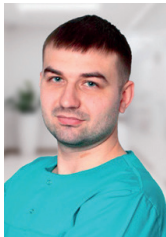
**Ирина
Александровна
ЩЕГЛОВА**

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО
ВРАЧА ПО ВОПРОСАМ
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИ-
ЦИНЫ, КОСМЕТОЛОГ,
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ



**Любовь
Васильевна
СТАСЮК**

РУКОВОДИТЕЛЬ
ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОГО
ОТДЕЛЕНИЯ,
СТОМАТОЛОГ-
ПАРОДОНТОЛОГ



**Петр
Юрьевич
КОЗЛОВ**

СТОМАТОЛОГ-ХИРУРГ,
ИМПЛАНТОЛОГ



**Алексей
Андреевич
БОГОМОЛОВ**

СТОМАТОЛОГ-
ОРТОПЕД



ЗДОРОВЬЕ от Евромед ВЕСНА 2023

Учредитель и издатель:
ООО «Андромед-клиника»,
Адрес: 630005, ул. Гоголя, 42,
тел. (383) 209-03-03

**Лицензия на осуществление
медицинской деятельности:**
№ Л О-54-01-005-473
от 28 июня 2019 г.

Создание журнала:
М.Б. Мирошниченко

Адрес редакции:
630105, г. Новосибирск,
ул. Гоголя, д. 42.

Информация, представленная в статьях, носит исключительно ознакомительный характер. За конкретными рекомендациями обращайтесь к врачу. За содержание и достоверность рекламных материалов редакция ответственности не несет. За достоверность информации ответственность несут рекламодатели.

Отпечатано:
ИД «Вояж», 630048, Новосибирск,
Немировича-Данченко, 104
Дата выхода в свет: 1.03.2023 г.
Тираж 950 экз. Распространяется
бесплатно.

**По вопросам размещения рекламы
в журнале обращайтесь
по телефону (383) 209-05-45**



ГЛАВНЫЙ ВРАЧ
Ирина Владимировна
Подволоцкая

Вот и наступило время маленьких женских радостей – своеобразный конфетно-цветочный период. Март – первый месяц долгожданной весны, первых лучей солнца, улыбок и новых эмоций. В воздухе витает ощущение чего-то приятного, радостного, теплого. Организм требует витаминов, тело – активности, а здоровье – внимания. Весна – самое время пройти комплексное обследование. Тем более, что в клинике «Евромед» это можно сделать легко, комфортно и быстро. Заходите на сайт, выбирайте нужную программу, звоните (пишите) и записывайтесь: просто скажите администратору название чек-апа и удобное время.

Говорят, что здоровье не купишь. И это правда! Но позаботиться о здоровье любимого человека в силах каждый из нас. Вместо традиционных конфет на 8 марта для мамы, сестры или бабушки можно подарить CheckUp «Женское здоровье». Это как раз тот вариант, когда один презент заменит тысячу приятных пожеланий.

Мы хотим, чтобы весну 2023 вы провели здоровыми и счастливыми. В этом выпуске журнала «Здоровье» мы подробно рассказали о программе женского чек-апа, поговорили о поллинозе, напомнили о косметологических процедурах, актуальных весной, а также продолжили знакомить вас с новым стоматологическим оборудованием, которое делает лечение зубов и десен в «СтильДент» комфортным и быстрым.

С праздником, дорогие девушки! И пусть весна навсегда поселится в вашей душе, а любовь в вашем сердце.

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

8

СЕЙЧАС СЕЗОН:
ПОПУЛЯРНЫЕ МИФЫ
ОБ АЛЛЕРГИИ

10

ТЕМА НОМЕРА:
ЭФФЕКТИВНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА

16

АКТУАЛЬНО:
РАК МОЛОЧНОЙ
ЖЕЛЕЗЫ

22

ДИАГНОСТИКА:
ЖЕНСКИЙ
СНЕКСИР

26

СТОМАТОЛОГИЯ
ЛАЗЕРНОЕ
ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ

30

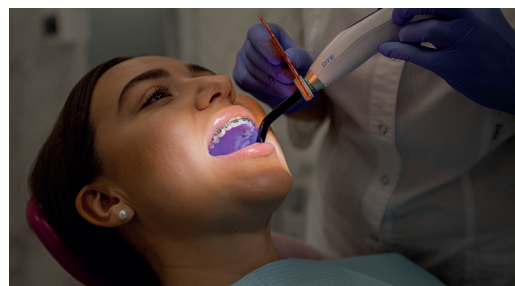
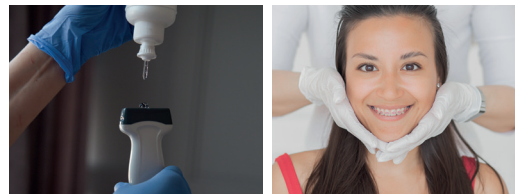
**ИНТРАОРАЛЬНЫЙ
СКАНЕР**

32

**РЕЦЕССИЯ
ДЕСНЫ**

35

ПЛАЗМОЛИФТИНГ

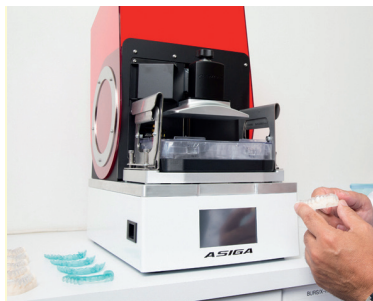


Один из лучших 3D-принтеров уже «СтильДент»

В зуботехнической лаборатории стоматологической клиники «СтильДент» перед Новым годом появилось новое уникальное оборудование – 3D-принтер Asiga Max UV, выпущенный австралийской компанией. Сегодня этот аппарат – один из самых лучших на рынке, он многофункционален и отличается высокой точностью.

Несмотря на небольшие размеры 3D-принтер справляется с широким спектром задач. Зубные техники «СтильДент» применяют его для печати моделей: элайнеров, хирургических шаблонов, коронок и мостов. Высокое качество напечатанных изделий дает возможность их использования без дополнительной пост-обработки. 3D-принтер также способен воспроизвести и полную модель челюсти. Возможности аппарата направлены на повышение комфортности процесса лечения и для врачей, и для пациентов – он позволяет обойтись без неприятных слепков и гипсовых моделей.

Специалисты зуботехнической лаборатории «СтильДент» также успешно применяют и другую новинку – немецкий четырехосный фрезерный станок VHFN4+. Аппарат предназначен для непосредственного выпиливания безметалловых коронок. Он один из самых точных среди своих «коллег» – ювелирно выпиливает фиссуры (бороздки



на поверхности жевательных зубов) благодаря максимально тонким фрезам, и один из самых быстрых на рынке – на нем можно изготовить конструкцию за минимальный срок: от пары минут до нескольких часов.

Врачи «Евромед» начали применять новый щадящий метод лечения онкологических заболеваний

Специалисты клиники получили аппарат для проведения фотодинамической терапии (ФТД) – самого современного, высокотехнологичного, щадящего и высокоэффективного метода лечения целого ряда предраковых и онкологических заболеваний. Он основан на способности особых лекарственных препаратов (фотосенсибилизаторов) селективно накапливаться и удерживаться в ткани злокачественных опухолей. Под действием энергии лазерного излучения в сенсibilизированных клетках и тканях развиваются фотохимические реакции с выделением кислорода и свободных радикалов, что приводит к гибели и разрушению опухолевых клеток без негативного влияния на здоровые ткани и органы. ФТД не сопровождается токсическими эффектами, осложнениями и может быть повторно проведена в зоне предшествующего лечения.

ФТД можно применять для лечения опухолей многих локализаций, как самостоятельный метод, так и в сочетании с традиционными методами лечения (хирургия, лучевая и химиотерапия). Фотодинамическая терапия показала свою эффективность при раке кожи, внутрикожных метастазах меланомы кожи, рака молочной железы и гортани, предопухолевых заболеваниях слизистой полости рта, вульвы, эрозии и раке шейки матки, раке мочевого пузыря, легкого, пищевода и многих других видах злокачественных заболеваний.



«Евромед» и «СтильДент» передали средства гигиены в больницы, где находятся маленькие подопечные «Солнечного города»

Няни благотворительного фонда «Солнечный город» ухаживают за малышами от 0 до 4 лет, которые попали в больницу одни. Часто деткам не хватает самых элементарных средств гигиены. Представители клиник «Евромед» и «СтильДент» собрали для маленьких пациентов все необходимое: подгузники, салфетки, детские крема, мыло и передали в медучреждения, где работают няни фонда. Клиники и «Солнечный город» сотрудничают уже более 2 лет – за это время проведено несколько совместных благотворительных акций.



Дети со сложными диагнозами получили новогодние подарки от клиник «Евромед» и «СтильДент»

В прошедшем году клиника «Евромед» и стоматологическая клиника «СтильДент» начали сотрудничать с благотворительным фондом «Звезда Надежды». Первой совместной акцией стало вручение подарков подопечным фонда – деткам с заболеваниями разной степени сложности.

В последние дни декабря перед самым Новым годом сладкие подарки от медицинских центров получили 40 детей, среди которых ребята с ДЦП, задержкой психического развития, задержкой речевого развития, бронхолегочной дисплазией, органическими поражениями центральной нервной системы, синдромом Дауна, глухонемой и другими непростыми диагнозами. Дети буквально светились от счастья и почти не смущались, ведь они получали поздравления дома в кругу семьи.

Для «Евромед» и «СтильДент» подобные благотворительные акции уже стали доброй традицией. Из года в год представители клиник дарят положительные эмоции особенным детям, детям-сиротам, пенсионерам и ветеранам.



УЗИ органов брюшной полости и чистка зубов за репост: в социальных сетях клиник состоялись новогодние розыгрыши

Розыгрыши проходили весь декабрь на страницах клиник ВКонтакте и другой известной соцсети. Чтобы принять участие в конкурсе, необходимо было подписаться на страницу, сделать репост объявления о розыгрыше к себе в профиль, отметить «Евромед» или «СтильДент» и упомянуть друга в комментарии. Каждый, кто выполнил условия, становился претендентом на ценные призы. «Евромед» разыгрывал ФГДС, УЗИ органов брюшной полости, прием терапевта, прием уролога и CheckUp «Здоровое питание». «СтильДент» дарил 7 тысяч бонусов, две профессиональные чистки зубов, КЛКТ челюсти и 20 тысяч рублей на лечение зубов.

В конкурсе стоматологической клиники приняли участие 1390 подписчиков в обеих соцсетях, в розыгрыше клиники «Евромед» – 1210 человек.

Итоги подводили еженедельно. Счастливых обладателей здоровых подарков выявил генератор случайных чисел.



ЗАПАХЛО ВЕСНОЙ

Разбираемся с мифами
об аллергии

Весна никогда не приходит одна. Для некоторых – это буйство красок, приятное предвкушение лета, невероятный воздух, для других – слезы, сопли и чихание. Весенняя аллергия (поллиноз) – заболевание распространенное, но загадочное, окутанное мифами и легендами. Разобраться в том, где правда, а где вымысел мы попросили **аллерголога-иммунолога, вакцинолога Галину Владимировну Вострикову**.

Миф 1

Сезонная аллергия
передается по наследству



Да, это так.

Если быть точным, то передается по наследству не само заболевание, а предрасположенность к нему. Проявится она или нет, зависит от внешних провоцирующих факторов. Разбудить аллергию может неправильное питание,

недостаток сна, грязный воздух, стрессы, курение. Однако, странно списывать широкое распространение заболевания только на гены. Оно вполне может быть и приобретенным. В последнее время мы видим все больше таких случаев. У жителей мегаполиса риск заполучить поллиноз в разы больше, чем у сельского населения, потому что городская среда сама по себе очень агрессивна – в ней много мелкодисперсных частиц, способных повредить слизистую.



Миф 2

Если дома сохранять кристальную чистоту, то аллергии у ребенка не будет



Даже наоборот.

Есть такая гипотеза: если ребенок оказывается в стерильных условиях, когда вокруг мало бактерий и вирусов, риск развития аллергии в несколько раз больше, чем у другого такого же ребенка, жи-

вущего в квартире по соседству, где убирают раз в три дня. Я, конечно, не призываю жить в грязи, но нормальная среда с вирусами и бактериями – это стимул для развития иммунной системы. Если малыш начинает жить в продезинфицированной, вымытой с хлоркой квартире, то его иммунитет воспринимает все внешнее: пыль, пыльцу, шерсть животных, как антигены – чужеродные вещества, вызывающие образование антител.

Миф 3

Самые сильные аллергены – цветы с резким запахом



Это не так.

Ольха или береза в этом плане «страшнее». Объясняется такая ситуация величиной и внешним видом пыльцы. У березы, например, она очень мелкая – всего 0,0025 мм, но зато с рифленной поверхностью, которая помогает

аллергенам плотно закрепиться на слизистой и раздражать, раздражать, раздражать. Пройтись весной по улицам без слез аллергикам помогут специальные маски-фильтры, микрофильтры в нос и любые очки.

Миф 3

Тополиный пух – враг аллергиков



Сам по себе тополиный пух не является аллергеном. Все дело в том, что в комках пуха прячется пыльца луговых трав, которые цветут в это же время.

Миф 4

Поллиноз не лечится



Почему-то давно уже считается, что аллергию нужно просто перетерпеть, а никаких действенных способов ее вылечить не существует. Это неправда. Современная медицина предлагает новый метод лечения болезни: аллерген-специфическую

иммунотерапию. Он заключается в введении человеку препаратов, которые снижают чувствительность к аллергенам. Лечение проводится строго под наблюдением врача – аллерголога.

Миф 4

Аллергия не представляет опасности, ее можно не лечить



Если поллиноз не лечить, то в конечном итоге он может превратиться в бронхиальную астму. Более легкие, но не менее неприятные осложнения сезонной аллергии – это отиты, синуситы, развитие полипоза.

Рекомендации при сезонной аллергии - поллинозе

- **Выходите на улицу тогда, когда концентрация пыльцы меньше: например, в сезон пыления ее немного в утренние часы.**
- **Выбирайте для прогулок дождливую пасмурную погоду, в сухие, ветреные дни оставайтесь дома.**
- **Закрывайте окна в машине во время поездок и дома во время сна.**
- **Проветривайте помещение после дождя, вечером и когда нет ветра.**
- **Зайдя домой с улицы, примите душ и уберите в шкаф или отправьте в стирку верхнюю одежду.**
- **Сушите постиранные вещи в помещении, а не на улице, чтобы на них не попала пыльца.**



ЛЕТЯЩЕЙ ПОХОДКОЙ

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА

Современная жизнь – это минимум движения. Мы едем на работу, сидя в машине, поднимаемся в офис, стоя в лифте, проходим несколько шагов и снова садимся за стол уже на целый день. Малоподвижный образ жизни постепенно приводит к проблемам с сосудами, самая распространенная из которых – варикозное расширение вен. Подробнее о причинах, профилактике и современных способах лечения варикоза нам рассказал сердечно-сосудистый хирург, флеболог, хирург, врач ультразвуковой диагностики Юрий Дмитриевич Гирич.

- Юрий Дмитриевич, каковы симптомы варикозного расширения вен?

- Особенность заболевания в его медленном и на первых стадиях почти незаметном течении. Оно может развиваться годами и даже десятилетиями. Варикоз часто проявляется в молодом возрасте, у женщин – в период беременности и после нее. На начальной стадии заболевание проявляется не только наличием расширенных подкожных вен. Сначала появляется тяжесть, боль, усталость в ногах, кратковременные отеки вечером, которые уходят к утру. Дальше, когда болезнь прогрессирует, появляются варикозно трансформированные вены, видимые над поверхностью кожи. На поздних стадиях заболевание сопровождается более выраженными отеками, трофическими изменениями кожи, которые образуют трофические язвы, риском развития тромбоза.

- Что повышает риск возникновения варикоза?

- Таких факторов очень много. В числе основных – генетика, беременность и роды, а также прием гормональных контрацептивов, ожирение. Высокий риск возникновения заболевания у тех людей, чья деятельность связана со сложным физическим трудом и у работников тяжелой промышленности, которые целыми днями находятся в условиях экстремально высоких температур. Также варикозное расширение вен может спровоцировать и постоянный кашель, поэтому в группу риска попадают люди, страдающие заболеваниями бронхолегочной системы.

С обувью на каблуке все не так однозначно, однако, есть исследования, доказывающие, что каблуки увеличивают риск возникновения варикозной болезни.



Варикозное расширение вен – это расширение поверхностных и глубоких вен нижних конечностей, сопровождающееся несостоятельностью клапанов и нарушением кровотока. По официальным данным, заболевание диагностируется у 89% женщин и у 66% мужчин планеты.

- Насколько опасна болезнь? Можно ли откладывать лечение варикоза?

- Я бы не рекомендовал откладывать лечение болезни. Варикоз опасен тем, что долгое время протекает незаметно, возможно, вы даже не знаете о его существовании у себя в организме. Если его не лечить, то последствия бывают самыми неприятными: от изменения цвета кожи, трофических язв и дерматитов до инвалидизации и тромбозов, которые могут закончиться летально.

Речь идет о знакомых многим случаях, когда шел абсолютно здоровый человек, оторвался тромб, он упал и умер. Вероятнее всего, предвестником этого была варикозная болезнь.

Варикоз как бомба замедленного действия: мы не знаем, в какой момент «рванет». Если он диагностирован и его лечением не занимаются, то рано или поздно возникнут осложнения, так как варикоз – это прогрессирующая болезнь. Со временем любой провоцирующий фактор: физические нагрузки, травма, стресс, обезвоживание, баня, авиаперелет или просто гормональные контрацептивы может привести к летальному исходу. Здесь важную роль играет еще и наличие генетических мутаций в системе свёртывания крови (гемостаза).

- Как сегодня лечат варикоз?

- Поверхностный варикоз в виде сосудистых звездочек, лечится склеротерапией или трансдермальным лазером. В первом случае в варикозную вену вводят специальный препарат и воздействуют на ноги компрессией. В результате больной участок сосуда закрывается. Во втором случае на проблемное место воздействует высокомощный лазер и ношение компрессионного трикотажа не требуется.

Если мы говорим о подкожно измененных венах (последние стадии варикоза, начиная с C2 по CEAP*), то здесь однозначно показана только операция. Метод лечения всегда подбирается индивидуально. Это может быть флебэктомия или мини-флебэктомия – классическое удаление пораженных болезнью вен через разрезы. Однако сегодня они практически нигде не используются. На смену пришли более современные малоинвазивные способы лечения варикоза, такие как эндовазальная лазерная коагуляция, которая предполагает обработку стенки пораженной вены лазерным лучом.

Классификация CEAP

Сегодня пациент с заболеваниями вен в графе «диагноз» может увидеть непонятные, на первый взгляд, обозначения, к примеру - CEAP: C2,S, E, As, p, Pr, 2,18. Однако, потратив буквально 3-5 минут на поиск в интернете, нетрудно «расшифровать» эти обозначения и получить полную информацию не только о тяжести заболевания, но и о точной локализации больных вен и о характере их поражения.

Все остальные методы терапии в виде компрессионного трикотажа, флеботиков, мазей, комплексных упражнений – это профилактические меры. Они способствуют сохранению стабильного состояния вен, но не исключают прогрессирование заболевания.

- Какие этапы лечения варикоза?

- Начинается все с обращения к специалисту с жалобами. Врач-флеболог на приеме собирает анамнез, осматривает пациента, как правило, сам выполняет ультразвуковую диагностику вен нижних конечностей для того, чтобы понять причину. Дальше разрабатывается индивидуальный план лечения, где врач указывает метод лечения, местную терапию, если она необходима.

Тот пациент, кому назначена операция, на следующем этапе сдает необходимые анализы и поступает в стационар, где и проводится быстрое и безболезненное оперативное вмешательство с помощью хирургического лазера. Сама операция в среднем длится 20 – 40 минут, а уже через 30 – 40 минут после того, как пациент встал с операционного стола, он может ехать домой. Эти полчаса в стационаре необходимы для того, чтобы человек снова встал на ноги и активно подвигался.





Спустя это время происходит контрольный осмотр лечащим врачом, где он проверяет, что пациента ничего не беспокоит, и нет никаких осложнений. В эту же встречу, он дает дальнейшие рекомендации.

Если все идет хорошо, то в следующий раз пациент с врачом встретится через 3 дня, потом через месяц и через полгода, чтобы отследить восстановительный процесс.

- Что бы вы порекомендовали для профилактики заболевания?

- Основная моя рекомендация – это изменение образа жизни: больше движения. В норме человек за сутки должен проходить не менее 5 километров - в среднем это порядка 10000 шагов.

Если работа сидячая, то очень советую делать перерывы через каждые 40 – 60 минут. В это время необходимо встать, размяться, походить вокруг рабочего места, чтобы икроножные мышцы заработали, и не происходило застоя вен нижних конечностей. В остальное время, пока сидите, делайте гимнастику стопами, ногами – шевелите икроножные мышцы, поднимайте, опускайте носки.

Еще одна рекомендация для профилактики варикоза – водные процедуры. Идеально, если это будет и посещение бассейна, и вечерний контрастный душ «стопы-голени». Если и то, и то – сложно, то хотя бы второе. Под воздействием горячей

воды мышцы нагреваются, наполняются кровью, а под воздействием холодной – сокращаются. Такие сжимающе-расслабляющие движения улучшают микроциркуляцию крови в нижних конечностях. Очень полезно для вен полежать 10 –15 минут вечером после работы на спине, подняв ноги выше уровня сердца на 10 –15 сантиметров.

Клиника «Евромед» предлагает самые современные малоинвазивные методы лечения варикозного расширения вен нижних конечностей. В арсенале врачей медучреждения склеротерапия, трансдермальная лазерная склеротерапия для более ранних стадий болезни и эндовазальная лазерная коагуляция, используемая на более поздних стадиях. Также в клинике возможно проведение классической флебэктомии и мини-флебэктомии. Однако сейчас такие методики используются не часто, с учетом индивидуальных особенностей течения заболевания, потому что лазер безопаснее, быстрее и выполняется без применения общей, спинномозговой или регионарной анестезии.

Наш консультант:
сердечно-сосудистый
хирург, флеболог, хирург,
врач ультразвуковой
диагностики
**Юрий
Дмитриевич
Гирич**





Увидеть невидимое

Лечение зубов под микроскопом*

*подобности на сайте styledent.ru или у администраторов клиники

Счастье —
видеть вашу улыбку!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

+7 383 209 10 10
+7 996 544 71 27
styledent.ru

ул. Гоголя, 38
ул. Крылова, 4
ул. Гребенщикова, 8

подписывайтесь
на нас
[@style_dent](https://www.instagram.com/style_dent)





ДЕРМАТОМ:

современный подход к лечению трофических язв

Иногда пациент приходит к врачу с жалобами на дефекты кожи в области стопы, лодыжки или голени, которые не заживают неделями. Пациент рассказывает, что перепробовал все варианты лечения, но это не помогло. В большинстве случаев врач ставит диагноз: «трофическая язва». Способов справиться с дефектом множество, но чаще всего – это хирургическое вмешательство, правда, уже не такое, как 10 лет назад. Сегодня в лечении этого заболевания используются инновационные технологии и современное оборудование. Одно из последних – аппарат дерматом.

Трофическая язва – это рана, которая не заживает сама в течение долгого времени (от 6 недель). Она не является самостоятельной болезнью, а развивается вследствие определенных заболеваний, которые связаны с нарушением кровотока, оттока лимфы или нарушением питания кожи.

Трофические язвы могут возникнуть на любом участке тела, но чаще всего это происходит на ногах: стопах, лодыжках, голених. Язвы бывают разных типов в зависимости от того, что спровоцировало их появление: артериальными, когда не хватает артериальной крови, а значит, кислорода и ткани гибнут; венозными, когда ткани наоборот переполнены «старой» венозной кровью без кислорода, из-за чего ткани через какое-то время отмирают; диабетическими; гипертоническими; инфекционными.

Существуют также язвы, которые возникают не вследствие длительной болезни, а из-за механического воздействия. К таким относят, ожоговые, обширные скальпированные раны и очень большие дефекты, которые начинают за-

тягиваться и частично заживают, но через полтора-два месяца остается рубцовый дефект. Он уже не способен зажить самостоятельно, а даже если это случится, то сформируется очень грубый рубец. В этих случаях врачи помогают – закрывают раны.



Лечение язв с помощью аппарата дерматом

Трофические язвы лечатся оперативным путем по показаниям, назначить такое лечение может только врач. Как правило, операции используются на поздних и более серьезных стадиях заболевания.

Сегодня существуют различные варианты микрохирургических операций. Это в первую очередь пересадка лоскута на питающей ножке, полнослойные лоскуты. Но относительно доступной сейчас является аутодермопластика расщепленным кожным лоскутом.

Это технология, при которой специальным аппаратом – дерматомом – хирург срезает лоскут определенного размера с донорской области пациента, расщепляет его и пересаживает на рану. Донорский участок выглядит как ссадина и легко безо всяких вмешательств под повязкой самостоятельно заживает в течение недолгого времени.

В клинике «Евромед» успешно практикуется лечение трофических язв с помощью дерматомов. Это максимально безопасная, эффективная и качественная технология. Дерматом помогает врачам сделать пересадку быстрой, а участок тела, пораженный дефектом, аккуратным.

Как лечение выглядит для пациента?

Пациент приходит на прием к врачу, где выявляется причина возникновения язвы. Когда причина известна, доктор с пациентом обсуждают варианты ее устранения.

«У нас нет цели просто закрыть трофическую язву. Нам, врачам, необходимо убрать причину, чтобы язва не появилась снова».

Далее врач принимает решение о способе лечения язвы. Если он выбирает хирургический метод, то пациент ложится на операцию, которая длится в среднем от часа до двух, ночь проводит в стационаре и утром после беседы с врачом может отправиться домой.

Сама рана после операции заживает в течение 30-40 дней.

Наш консультант:
врач-хирург, специалист по хирургической инфекции и лечению осложненных форм диабетической стопы
Денис Александрович Ганичев



Реклама



Счастье в здоровой улыбке

**Цифровая стоматология
Современные методы в лечении зубов**

*подобности на сайте styledent.ru или у администраторов клиники

+7 383 209 10 10
+7 996 544 71 27



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:
вопросы, которые волнуют всех

В последние десятилетия заболеваемость раком молочной железы (РМЖ) в мире значительно выросла. В прошлом выпуске журнала «Здоровье» мы начали отвечать на важные вопросы о раке груди, в этом продолжим, ведь в случае с РМЖ главное – вовремя обнаружить процесс, чтобы не упустить драгоценное время.

ВОПРОС

Какие способы лечения рака молочной железы существуют сегодня?

ОТВЕТ

В лечении рака используется комплексный подход: применяются все виды противоопухолевых мероприятий, направленные на подавление, уничтожение злокачественной опухоли и возможных метастазов. В первую очередь это, конечно, хирургическое лечение. Если говорить простым языком, то это извлечение из организма органа или его части, пораженной раком, вместе с регионарными лимфоузлами.

Следующий способ лечения – это лекарственная терапия. К ней относится цитостатическая терапия (химиотерапия). Пациенту назначаются препараты, обладающие высокой повреждающей способностью на генетический аппарат и внутриклеточные органеллы опухолевой клетки. Они препятствуют делению и размножению «вредных» клеток. Применяется химиотерапия, как в предоперационном, так и в послеоперационном периоде. В первом случае, когда стоит задача перевести неоперабельный процесс в операбельный, а также уменьшить размеры опухоли с целью выполнения органосохранной операции, во втором – с профилактической целью для удаления из организма «заблудившихся» опухолевых клеток и предупреждения возврата заболевания в будущем.

Иногда при раке груди показана **таргетная терапия** – курс лекарств, «бьющих» по определенным мишеням на мембранах опухолевых клеток. Они оказывают угнетающее влияние на раковую опухоль, препятствуют прогрессированию, метастазированию. Данный вид лечения показан при определенных подтипах рака молочной железы.

Также при РМЖ нередко назначается **эндокри-нотерапия** — прием лекарств, которые обладают антигормональной активностью. Так около 80% рака груди чувствительны к собственным женским гормонам. Их необходимо заблокировать как на самой опухолевой клетке, так и подавить синтез эстрогенов в яичниках, жировой ткани, надпочечниках.

Лекарственной терапией занимаются онкологи-химиотерапевты. Эти врачи способны так «оттитровать» (филигранно подобрать) химиотерапию, чтобы нанести максимальный урон опухоли и

минимальный ущерб организму, восстановить его в кратчайшие сроки и минимизировать все нежелательные эффекты от применения препаратов.

Еще один способ речения рака – это лучевая терапия или радиотерапия. Суть его в воздействии ионизирующей радиации на очаг пораженных тканей. Это настоящая «атомная бомба» для отдельно взятой опухоли. Метод используется как перед операцией, так и в послеоперационном периоде с противорецидивной целью. Лучевая терапия применяется и в самостоятельном плане, и при лечении метастазов во внутренних органах, костях, головном мозге.

Также существует **фотодинамическая терапия** — относительно новый высокоэффективный метод для лечения всех форм злокачественных новообразований, в том числе РМЖ (рецидивах, метастазах РМЖ). Мы имеем богатый и успешный опыт применения этой медицинской технологии в онкологии.



Рак молочной железы – это разнородная группа заболеваний, имеющих свои особенности поведения, а значит и свои тонкости в лечении. Один подтип может быть чувствителен к химиотерапии, другой – к ней толерантен, но чувствителен к антигормональному лечению и так далее. Поэтому в последние годы в лечении РМЖ применяются элементы персонализированного подхода.

В клинике «Евромед» обследование пациента проводится в соответствии со всеми действующими стандартами онкологии. Самое современное оборудование: УЗИ-аппараты экспертного класса, цифровой маммограф, магнитно-резонансный томограф, мультиспиральный компьютерный томограф – все это помогает врачам провести диагностику точно и быстро. В клинике есть онкологическая служба, в состав которой входит отделение профилактики и лечения заболеваний молочной железы – современные операционные, палата интенсивной терапии, где проводятся все виды хирургических вмешательств и противоопухолевой лекарственной терапии при РМЖ. Комфортный стационар заслуживает особого внимания: после операции пациенты проходят реабилитацию в палатах одно-, двухместного пребывания со всеми удобствами, оборудованных функциональными кроватями, телевидением и многим другим.

ВОПРОС

В каких случаях требуется операция, а какие стадии или формы РМЖ можно вылечить, не прибегая к хирургии?

ОТВЕТ

В большинстве случаев хирургическое лечение – это один из неотъемлемых компонентов комплексного лечения рака. Операцию проводят не только для того, чтобы непосредственно убрать из организма опасную болезнь, но еще и тщательно изучить ее. Это имеет огромное значение для того, чтобы справиться с раком окончательно.

Медицина шагнула далеко вперед, и сегодня при лечении рака все больше применяются щадящие методы – проводятся органосохраняющие операции, такие как туморэктомия и лампэктомия, когда при удалении опухоли захватывается минимум здоровых тканей.

ВОПРОС

Какой шанс, что ликвидированный (прооперированный) рак больше не вернется?

ОТВЕТ

РМЖ относится к группе хронических заболеваний, и в понимании онкологов, раком болен весь организм, а опухоль в молочной железе – это лишь проявление болезни на начальном этапе. Поэтому в ходе лечения применяется весь комплекс мер, направленных на излечение от болезни, или, говоря по-другому, переключение заболевания в ремиссию на неопределенный срок: желательно лет на 100. С другой стороны, онкологические пациенты имеют преимущества перед другими нозологическими формами хронических заболеваний. Онкобольные пожизненно наблюдаются у онкологов и регулярно проходят обследования после лечения.

ВОПРОС

Как часто надо наблюдаться у врача, чтобы вовремя обнаружить опухоль. И какие исследования помогают это сделать?

ОТВЕТ

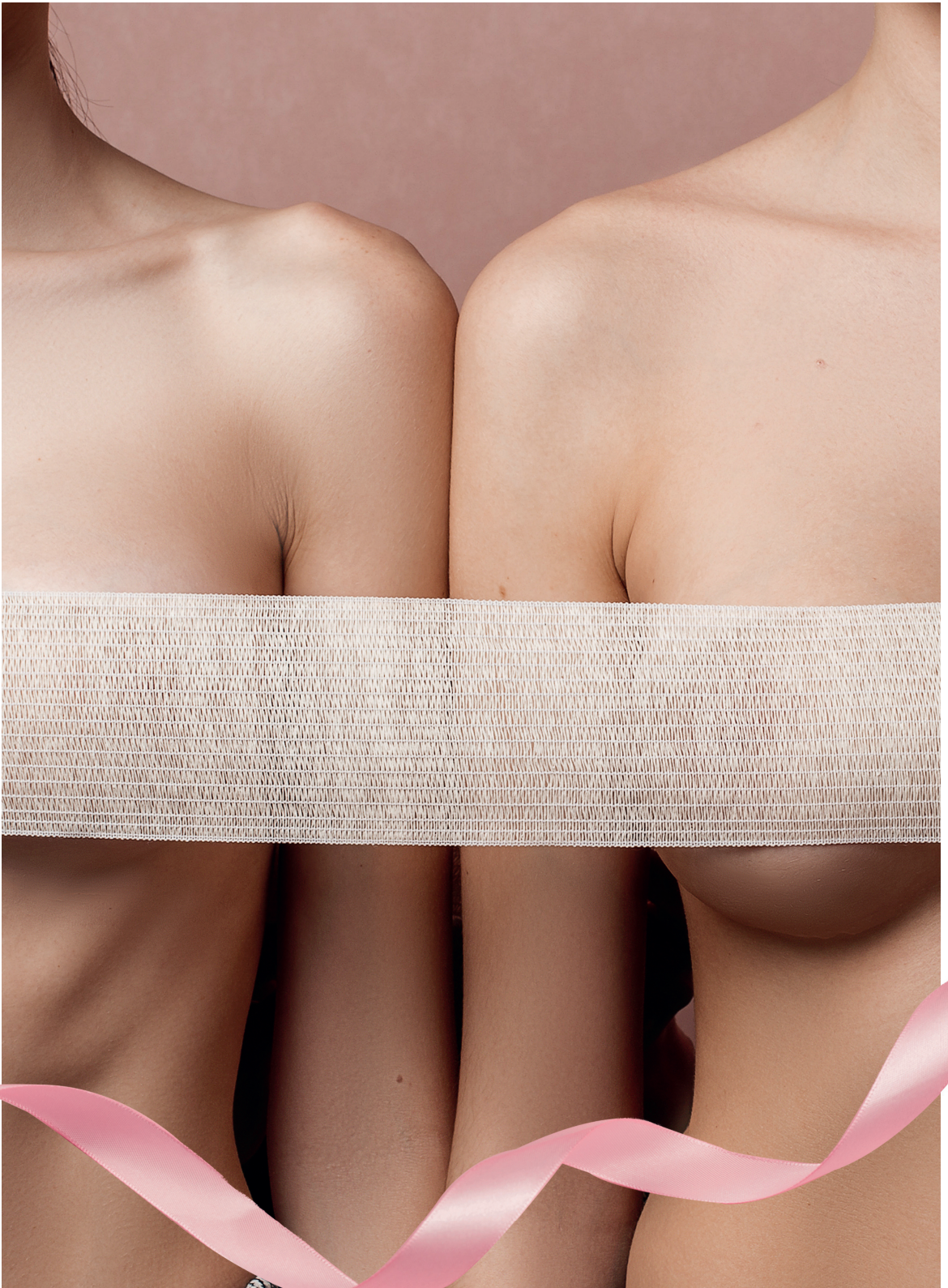
Самое простое и самое распространенное исследование – это УЗИ молочных желез. Я рекомендую девушкам выполнять его регулярно 1-2 раза в год, начиная с 18 лет. Людям с отягощенной наследственностью (те, кто знают об онкологических заболеваниях у своих родственников) с 35 лет 1 раз в 2 года показано скрининговое маммографическое исследование (ММГ), всем остальным тоже рекомендую это исследование, но начиная с 40 лет.

ММГ, УЗИ и даже МРТ не заменят осмотр онколога, онкомаммолога, гинеколога. Визуальный осмотр, бимануальный пальпаторный осмотр, выслушивание жалоб пациента, анализ и интерпретация данных УЗИ, рентгенологических и МРТ исследований проводится профильным специалистом. И наличие патологии или ее отсутствие устанавливает только онколог-маммолог. Осмотр рекомендуется проводить не реже 1 раза в год.

Наш консультант:
онколог-хирург,
маммолог
**Данил
Александрович
Бредихин**



АКТУАЛЫНО



Хирургический стационар клиники

«Евромед»:

- комфортные палаты
- современные методики
- опытные врачи

Иногда операция – необходимый и неизбежный этап лечения заболевания. Сегодня плановое хирургическое вмешательство стало обыкновенным и почти безопасным способом избавиться от недуга. Случается также, что срочная операция нужна здесь и сейчас – она спасёт жизнь пациенту. И в первом, и во втором варианте при выборе клиники решающую роль играют опытные квалифицированные врачи и техническое оснащение. Хирургический стационар клиники «Евромед» – это возможность качественного оперативного лечения с помощью передовых малотравматичных технологий высококвалифицированными специалистами.

Опытные врачи

В хирургическом стационаре клиники «Евромед» работают опытные хирурги различных специализаций: оториноларингологи, урологи, флебологи, пластические хирурги, гинекологи, онкологи, маммологи, травматологи-ортопеды. В арсенале врачей сотни успешных операций и тысячи довольных пациентов. В клинике уже многие годы применяется комплексный подход. Доктор сопровождает пациента на протяжении всего пути: от диагностики заболевания до реабилитации. Последовательная работа в команде дает отличные результаты.

Наши врачи делают все возможное для того, чтобы получить лучший результат операции. Ежегодно они выполняют около 5 тысяч хирургических вмешательств.

Современное оборудование

Операционные оснащены самым высокотехнологичным оборудованием. Это позволяет проводить операции современными малоинвазивными способами, чтобы минимизировать дискомфорт, который может причинить пациенту хирургическое вмешательство. Так, при лечении лор-заболе-



ваний, гинекологических заболеваний, патологий желудочно-кишечного тракта часто используются лапароскопические и эндоскопические вмешательства, как с диагностической, так и с лечебной целью. Такие манипуляции проводятся с применением медицинской техники последнего поколения. Также в отделении есть оборудование, с помощью которого можно отслеживать состояние пациента в онлайн-режиме: записывать в реальном времени показатели сердечной деятельности и дыхания. Еще одно преимущество – современные аппараты искусственной вентиляции легких.

В операционный блок хирургического отделения клиники входят три операционных зала и палата реанимации для последующего непрерывного мониторингования жизненно важных функций и интенсивной терапии.

Комфортное пребывание

В клинике созданы максимально комфортные условия для пребывания пациентов. Двухместные светлые палаты оборудованы вместительным шкафом для вещей пациентов, телевизором. Чистые изолированные санузелы, удобные кровати, приятное постельное белье и трехразовое диетическое питание, – все это способствует быстрому и качественному восстановлению пациентов в послеоперационный период.

Наши усилия направлены на то, чтобы довольный результатом пациент как можно скорее поехал домой.

Оперируем всё

В клинике проводятся операции разной степени сложности и разных направлений:

- оториноларингология: септопластика, тонзилэктомия, удаление аденоидов, операции при синуситах и храпе;
- общая хирургия: лапароскопическое удаление желчного пузыря, операции при грыжах различной локализации, послеоперационных грыжах, операции при заболеваниях щитовидной железы, новообразованиях кожи, подкожной клетчатки (липомы, атеромы);
- гинекология: все виды лапароскопических и полостных вмешательств на органах малого таза при патологиях яичников, матки, гистероскопия;

Наш приоритет – безопасность пациента

Наш консультант:
заместитель главного врача
по хирургии, руководитель
хирургической службы
клиники «Евромед», хирург
**Андрей
Владимирович
Пиньчук**



- проктология: хирургическое лечение геморроя, анальной трещины, копчикового хода, в том числе, операции с использованием хирургического лазера;

- урология: лечение доброкачественной гиперплазии предстательной железы, мочекаменной болезни, операции при варикоцеле и фимозе, коррекция полового члена, хирургия эректильной дисфункции;

- сосудистая хирургия, флебология: хирургическое лечение варикоза с индивидуальным подходом к выбору вида хирургического вмешательства – классической методики или операции с применением хирургического лазера;

- онкология: хирургические вмешательства при опухолевых процессах молочной железы (в том числе реконструктивный этап), мочеполовой системы (почек, мочевого пузыря, предстательной железы) и других локализаций.

Отдельного внимания заслуживает организация анестезиологической помощи в клинике. Здесь выполняются все виды анестезиологических пособий. Выбор анестезии индивидуален и осуществляется с учетом особенностей хирургического вмешательства, а также с учетом состояния здоровья каждого пациента и результатов предоперационного обследования. Опытные анестезиологи сделают все для безопасности и комфорта пациента во время проведения операции и после нее.



CheckUp

С ЗАБОТОЙ О ЖЕНСКОМ ЗДОРОВЬЕ

Все мы знаем, что здоровье надо проверять регулярно. Однако знание не мешает нам откладывать это на потом, ведь, чтобы пройти обследование надо найти врачей, записаться к каждому отдельно, сходить на прием в разные дни. Как правило, это все не быстро и не очень комфортно. В клинике «Евромед» существуют программы обследования, которые экономят ваше время: врачи принимают в одном месте, в удобный для вас день. Сегодня мы подробно расскажем об одном из таких – CheckUp «Женское здоровье».

CheckUp «Женское здоровье» – это комплексное обследование для женщин, которое нужно проходить хотя бы раз в год, особенно если вы давно не посещали врачей или планируете беременность.

В силу физиологии, женщины больше мужчин склонны к некоторым заболеваниям. Среди них: часть аутоиммунных процессов, тревожные расстройства, остеопороз. Если их можно списать на разницу в строении нервной системы и другой обмен веществ, то еще ряд болезней появляются только из-за образа жизни. Например, из-за ограничений в питании и диет могут развиваться заболевания желудочно-кишечного тракта, обувь на каблуках может спровоцировать варикоз, а чрезмерная силовая нагрузка в спортивном зале может привести к повреждениям органов малого таза.

Отдельное внимание стоит уделить заболеваниям мочеполовой системы у женщин, ведь она гораздо более хрупкая, чем у мужчин. Часто женщины терпят дискомфорт в области малого таза и даже считают его нормой. Так они легко могут упустить начало серьезных заболеваний, таких как эндометриоз или новообразования в яичниках. Вся коварность этих патологий в том, что на общее состояние организма они могут никак не повлиять, но станут серьезной проблемой при планировании беременности.

Конечно, проверять женское здоровье необходимо не только в этом ключе. Женщины, так же как и мужчины, подвержены онкологическим заболеваниям, нарушениям функций сердечно-сосудистой системы и многим другим. Самый надежный способ узнать о заболевании вовремя и вылечить его без следа – регулярный чек-ап организма.



Главный женский день в году все ближе, а на уме только цветы и конфеты?

Подарите здоровье:

женский чек-ап в клинике «Евромед» – это идеальный презент с заботой о близких.



CheckUp «Женское здоровье до 40 лет»

Многие молодые женщины вспоминают о комплексных медицинских осмотрах во время планирования семьи. Но для активной и здоровой жизни проверить уровень гормонов и фертильность недостаточно – необходимо также провести диагностику самых распространенных заболеваний внутренних органов. Поэтому в **CheckUP «Женское здоровье до 40 лет»** включены следующие исследования:

- Общеклинический анализ крови – самый верный способ заметить нарушения в работе организма и определить наличие инфекции. Хотя анализ не позволяет четко распознать само заболевание, он помогает врачу наметить правильное направление для более детальной диагностики.
- Мазок на микрофлору (из влагалища) определяет наличие или отсутствие воспаления в органах репродуктивной системы.
- Общий анализ мочи покажет не только изменения в работе мочевыделительной системы, а также нарушения функционирования сердечно-сосудистой, эндокринной, пищеварительной и иммунной систем. Анализ помогает выявить инфекции (простатит, цистит, уретрит), обнаружить признаки диабета, цирроза печени, гепатитов, желчнокаменной болезни, панкреатита и даже опухолей в мочеполовой системе.
- ТТГ – тиреотропный гормон сигнализирует о сбоях в работе щитовидной железы и нарушения обменных процессов в организме.



- Глюкоза – показатель, который используют для диагностики и контроля диабета разных типов и других заболеваний, связанных с нарушением обмена углеводов.

- Холестерин – вещество, количество которого указывает на наличие или отсутствие патологий сердца и сосудов.

- Рентгенография органов грудной клетки помогает выявить заболевания легких.

- УЗИ молочных желез и зон регионарного лимфооттока позволяет обнаружить злокачественные и доброкачественные новообразования в груди.

- УЗИ органов малого таза – исследование, которое помогает выявить многие заболевания матки и яичников.

- УЗИ щитовидной железы покажет аномалии развития самого органа, особенности кровотока в нем, кисты, доброкачественные и злокачественные опухоли.

- Цитология шейки матки и цервикального канала – простой метод профилактики злокачественных заболеваний шейки матки.

В женский чек-ап также обязательно входят приемы гинеколога и терапевта. Первый врач расспросит вас об особенностях менструального цикла, болях, неприятных ощущениях внизу живота и поможет определиться с лечением, если оно необходимо. К терапевту вы придете уже с результатами исследований, врач проанализирует их и направит к узким специалистам.

CheckUp «Женское здоровье после 40 лет»

Неизбежно с возрастом все системы организма начинают работать иначе. В первую очередь увеличивается риск некоторых онкологических заболеваний. Поэтому помимо того, что описано выше (для женщин до 40 лет) в комплексное обследование после 40 входит:

- Исследование кала на скрытую кровь позволяет получить информацию о внутренних кровотечениях в органах пищеварения, а также исключить рак толстого кишечника, риск развития которого с возрастом повышается.

- Маммография – одно из самых информативных диагностических исследований, позволяющих выявить структурные изменения в тканях молочных желез.

CheckUp «Женское здоровье Стандарт»

Расширенное и более детальное исследование здоровья женщины, которое выполняется независимо от возраста. В него входит больше видов УЗИ, больше специфических показателей, а также выполняется анализ на гормоны:

- Биохимический анализ крови – метод, позволяющий оценить работу внутренних органов: печени, почек, поджелудочной железы, желчного пузыря и других, а также выявить активный воспалительный процесс.
- Помимо приемов гинеколога и терапевта в составе этого чек-апа есть прием кардиолога – врача, который оценивает работу сердца.
- Отдельное внимание в этом комплексном исследовании уделяется онкологическим заболеваниям. В его состав входит анализ на онкомаркеры СА-15-3 и РЭА (раковый эмбриональный антиген).
- Проверяется также уровень других важных для организма веществ: триглицеридов, тироксина (Т4 свободный), ферритина и витамина Д.
- Вместе с УЗИ органов малого таза и щитовидной железы выполняется ультразвуковое исследование сердца, органов брюшной полости и почек.
- ЭКГ – на кардиограмме определяются признаки заболеваний сердца даже на начальных стадиях.

В клинике «Евромед» существует еще один вид комплексного обследования для женщин - **CheckUp «Женское здоровье Люкс»**. В него входит больше 50 исследований, среди которых общий и биохимический анализы крови, анализы на ВИЧ и Гепатиты, а также приемы терапевта (2 шт.), гинеколога, кардиолога, офтальмолога и невролога.



Наш консультант:
врач-терапевт

**Ольга
Васильевна
Цветкова**



- **Кровь на анализ сдают с утра натощак. Перед этим не рекомендуется употреблять жирную, тяжелую пищу, алкоголь и принимать лекарства.**
- **Перед сбором мочи важно правильно провести гигиенические процедуры, иначе результаты могут быть некорректными.**
- **Непосредственно перед УЗИ органов малого таза не стоит употреблять много пищи, потому что полный кишечник может помешать исследованию органов малого таза.**
- **Если подобный чек-ап вы проходите не впервые, возьмите с собой результаты прошлого обследования. Тогда врачи смогут сравнить показатели, отследить динамику и посоветовать лечение.**



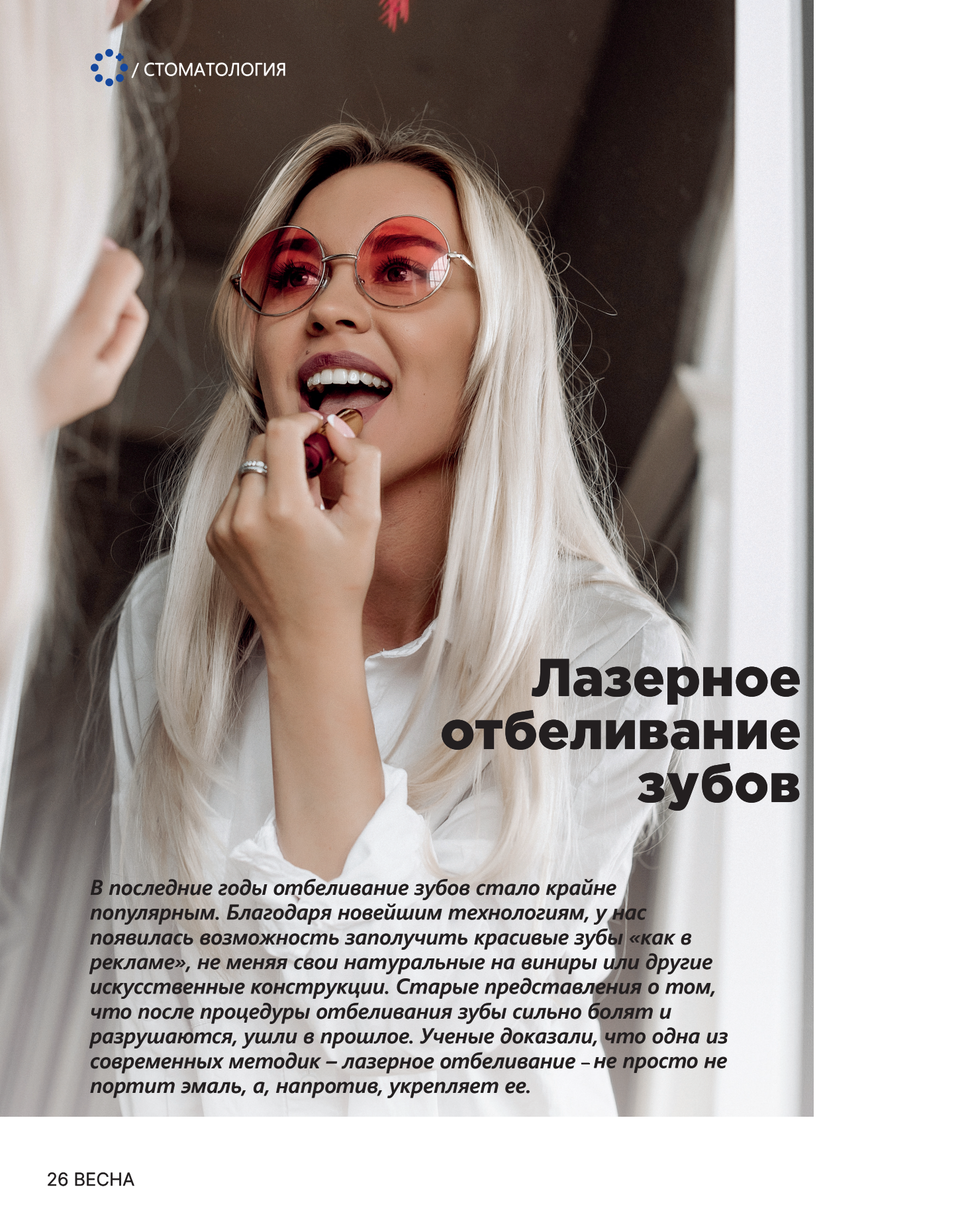
ПОЗАБОТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ

Профилактическое обследование, позволяющее выявить наиболее опасные заболевания органов женской половой системы и организма в целом на ранней стадии и начать своевременное лечение.

CHECK UP
«Женское здоровье»
от 19 000₽



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Лазерное отбеливание зубов

В последние годы отбеливание зубов стало крайне популярным. Благодаря новейшим технологиям, у нас появилась возможность заполучить красивые зубы «как в рекламе», не меняя свои натуральные на виниры или другие искусственные конструкции. Старые представления о том, что после процедуры отбеливания зубы сильно болят и разрушаются, ушли в прошлое. Ученые доказали, что одна из современных методик – лазерное отбеливание – не просто не портит эмаль, а, напротив, укрепляет ее.

Лазерное отбеливание зубов – передовая технология, которая позволяет получить отличный эффект без негативного влияния на зубную эмаль. Она абсолютно безболезненна, поэтому показана пациентам с истонченной эмалью. Лазер эффективен вне зависимости от факторов, повлиявших на цвет зубов. Причинами нежелательного оттенка могут быть курение, или наследственность, наличие сопутствующих заболеваний и пищевые привычки.

Перед процедурой обязательно нужно проконсультироваться со специалистом. Он диагностирует факторы, которые могут повлиять на результат и определится с дальнейшими действиями: направит на лечение, если это необходимо, и запланирует само отбеливание.

Преимущества технологии

Главные преимущества, которые выделяют лазерное отбеливание среди других видов отбеливания, – безопасность и эффективность технологии. Лазерный луч воздействует точно и не нагревает зубную эмаль. Это позволяет сохранить ее прочной и не повредить зубы. Следующий важный плюс процедуры – оперативность. Добиться желаемого оттенка эмали можно всего за один сеанс – процедура длится всего час. Еще одно преимущество – безболезненность: такое отбеливание легко переносится, а эффект от него держится довольно продолжительное время – при правильном уходе «голливудская улыбка» остается с пациентом на 1,5-2 года.

Показания

Отбеливание зубов лазером показано всем пациентам, которые недовольны оттенком своих зубов. Оно особенно подойдет людям с истонченной эмалью, потому что другие виды отбеливания для них слишком болезненны. В некоторых случаях зубы изначально имеют тусклый желтоватый оттенок, виной тому генетика. В других эмаль меняет цвет из-за недостаточной и неправильной

гигиены, курения и злоупотребления кофе, также на зубы влияет прием некоторых медикаментов. Во всех этих случаях лазерное отбеливание отлично справится с проблемой.

Противопоказания

Как у любой стоматологической процедуры, у лазерного отбеливания существуют противопоказания. Среди них: беременность и лактация, онкологические заболевания, возраст до 16 лет. Также есть ряд проблем, которые необходимо решить перед процедурой – это гингивит, стоматит, зубной налет и зубной камень, кариес, кровоточащие десна, повышенная чувствительность зубов, пародонтоз.

«Метод лазерного отбеливания требует высокой квалификации врача и наличия современного дорогостоящего оборудования. В стоматологической клинике «СтильДент» есть и то, и другое».

Этапы проведения процедуры в «СтильДент»

- 1. Консультация стоматолога. Врач проведет осмотр, выявит заболевания, которые необходимо вылечить перед отбеливанием, осуществит процедуру профессиональной гигиены полости рта и направит к парадонтологу.**
- 2. Нанесение отбеливающего состава**
- 3. Обработка зубной эмали лучом лазера, чтобы активизировать действующие компоненты отбеливающего состава. Процедура длится около 15 минут: 4-5 циклов по 2 минуты**
- 4. Удаление остатков состава**
- 5. Фторирование**
- 6. Консультация по правилам ухода за зубами и ротовой полостью после процедуры**



Наш консультант: руководитель пародонтологического отделения стоматологической клиники «СтильДент», стоматолог - пародонтолог **Любовь Васильевна Стасюк**

В «СтильДент» отбеливание выполняется стоматологическим диодным лазером Doctor Smile Simpler итальянской компании LAMBDA Scientifica. Это высокоточное оборудование, которое не наносит вреда эмали и показывает отличный результат.

Хронический периодонтит. Предупрежден, значит вооружен!

Когда беспокоит больной зуб, опухшая десна или неприятные ощущения при жевании, мы не придаем этому особого значения. Мало кто относится серьезно. А зря. Позиция «поболит и перестанет» касательно зубов и полости рта может иметь очень серьезные последствия: от тяжелых осложнений и проблем с внутренними органами до летальных случаев. Опасность в том, что большинство серьезных заболеваний протекает почти бессимптомно и важно вовремя обнаружить проблему, чтобы справиться с ней. В числе прочих признаков болезни – обострения. Поэтому мы запускаем серию публикаций о «скрытых» заболеваниях, которые проявляются в осенне-весенний период. Сегодня речь пойдет о хроническом апикальном периодонтите. Наш консультант: стоматолог-хирург, имплантолог Петр Юрьевич Козлов.



- Петр Юрьевич, расскажите о самом заболевании: его основные признаки?

- Хронический апикальный периодонтит – частое воспалительное заболевание полости рта. Обычно протекает бессимптомно, и человек не подозревает о его существовании. В этом и кроется коварство. Пациент живет обычной жизнью, занимается привычными делами, в то время как процесс постепенно прогрессирует. В любой момент может произойти обострение, и проблема встанет остро.

Хронический апикальный периодонтит – это воспалительное заболевание костной ткани в области верхушки корня зуба. Очень часто заболевание не приносит никакого дискомфорта и обнаруживается только на рентгене во время планового осмотра.

Причинами недуга могут стать: осложненное течение кариеса, травма зуба и другие факторы. Воспалительный очаг долгое время может себя никак не проявлять, однако при снижении иммунитета на фоне переутомления или, например, во время сильного стресса, заболевание может обостриться. Часто болезнь заявляет о себе именно в осенне-весенний период. Появляются выраженные боли, которые усиливаются при накусывании на больной зуб, в ряде случаев возможно появление отека на стороне больного зуба, повышение температуры тела и слабости.

При клиническом осмотре зачастую зуб имеет кариозную полость или разрушен, в ряде случаев зуб под пломбой или покрыт коронкой. Десна, окружающая зуб, воспалена и болезненна при воздействии. На рентгенограмме или компьютерной томограмме виден очаг воспаления костной ткани, окружающей верхушку корня.

- Как справиться с обострением периодонтита?

- Методы лечения обострения хронического пе-

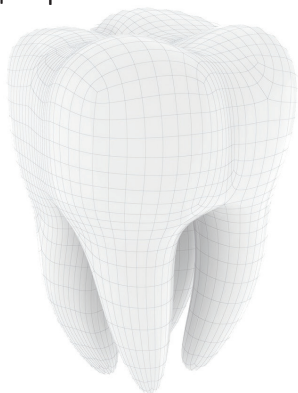
риодонтита делятся на терапевтические и хирургические. В случае, если зуб возможно сохранить, проводят лечение корневых каналов с применением специальных паст, направленных на купирование воспалительного очага и восстановление костной ткани. Затем корневые каналы пломбируются, а зуб рекомендуется покрыть коронкой – он становится более хрупким и подвержен скалыванию.

При сильном разрушении зуба, невозможности или нецелесообразности терапевтического лечения, больной зуб удаляют. Далее через лунку проводится механическое удаление пораженных тканей, медикаментозная обработка, по показаниям в лунку закладывается противомикробный препарат. После удаления зуба формируется дефект зубного ряда, который рекомендуется быстро заменить протезом.

Если вовремя не обратиться за помощью к специалисту, процесс прогрессирует и распространяется дальше. Возможно формирование абсцесса (очага гнойного воспаления), а если больной зуб расположен на верхней челюсти, инфекция может распространиться в верхнечелюстную (гайморову) пазуху. В некоторых случаях есть даже вероятность угрозы жизни.

- Как профилактировать заболевание?

- Принципы профилактики самые простые и понятные: регулярные осмотры стоматолога и профессиональная гигиена полости рта раз в полгода. Однако далеко не каждый сегодня соблюдает эти правила. Периодонтит зачастую – это осложнение кариозного процесса. По этой причине основным методом профилактики также является своевременное выявление кариеса на раннем этапе и его лечение. При распространении кариеса до полости зуба с вовлечением в процесс пульпы, необходимо срочно заняться лечением корневых каналов. Если же зуб разрушен, но не беспокоит, не стоит откладывать – лучше удалить. Как показывает практика, обострения происходят в самое неподходящее время.



Обострение хронического периодонтита может возникнуть в любой момент, однако наиболее часто это происходит именно в осенне-весенний период. Своевременно обращайтесь к специалисту на плановые осмотры, а если обнаружили проблему самостоятельно, незамедлительно обратитесь к стоматологу, даже если нет болевых ощущений.

Наш консультант:
стоматолог-хирург,
имплантолог
**Петр Юрьевич
Козлов**



Интраоральный СКАНЕР

технологии будущего в настоящем

В современном мире, когда самым ценным ресурсом становится время, внедрение передовых технологий в стоматологию – скорее необходимость. В этой отрасли на первый план выходит удобство, качество, скорость и комфорт процедуры. Все чаще в арсенале врачей появляется оборудование, которое позволяет провести манипуляцию точно, быстро и без неприятных ощущений для пациента. Интраоральный сканер, как раз один из таких аппаратов. Стоматологами «СтильДент» он успешно используется уже около двух лет и показывает прекрасные результаты.

Интраоральный сканер применяется для сканирования зубов и получения цифровой модели челюсти человека в формате 3D. Аппарат используется в диагностических целях.

Диагностика на аппарате

Когда речь идет об ортодонтическом, ортопедическом или хирургическом лечении зубов, интраоральный сканер становится прекрасным помощником врача. С помощью аппарата стоматолог получает дубликат челюсти человека и его анализирует.

Ортодонты применяют сканер для того, чтобы определить вид патологии, ее особенности и поставить точный диагноз.

Ортопеды используют сканер для диагностики перед изготовлением ортопедических конструкций как с опорой на зубы, так и с опорой на импланты.

Хирурги применяют полученный на аппарате скан зубов пациента для изготовления навигационного хирургического шаблона, по которому они в последующем будут расставлять имплантаты. Это помогает врачам расположить зубы максимально точно и аккуратно.



Применение сканера при лечении зубов

Интраоральный сканер сегодня активно применяется и непосредственно в лечении. В ортодонтии такие 3D-сканы, помогают изготовить и корректно установить пациенту элайнеры – специальные пластинки для выравнивания зубов. Сканер позволяет провести диагностику, спланировать лечение – получить 3D-модели всех этапов лечения зубов на элайнерах, спрогнозировать движение зубов, что очень экономит время и помогает прийти к лучшему результату.

Использование интраорального сканера в ортопедии намного шире. С помощью аппарата врач планирует лечение, обозначает места, где будут располагаться конструкции (виниры, коронки, имплантаты). Это в

разы улучшает качество лечения: стоматолог-ортопед работает не «вслепую», а имея на руках четкий визуальный план действий.

Второй вариант применения аппарата в ортопедии — сканирование обточенных зубов под виниры или коронки, либо сканирование положения имплантатов и изготовление коронок с опорой на имплантаты. Если раньше для установки имплантатов требовалась гипсовая модель челюсти пациента, которая создавалась на основе слепка зубов, а потом дорабатывалась вручную, то сейчас неприятная для человека слепочная масса осталась в прошлом. На смену гипсовой модели пришла более точная 3D-модель. Теперь все важные процессы происходят на компьютере.

Преимущества использования сканера:

1 ВРЕМЯ

Только на застывание слепочной массы уходит в среднем 5 минут, потом традиционные слепки отправляются производителю элайнеров/коронок/имплантатов, что также занимает некоторое время. А в случае с 3D-сканером, на само сканирование уходит чуть больше 3-х минут, и производители почти сразу могут приступить к процессу изготовления – тратить дополнительное время на транспортировку не требуется.



2 МАКСИМАЛЬНАЯ ТОЧНОСТЬ

В случае со сканером получить приближенную 3D-модель просто невозможно – это очень точный аппарат. В то время как оттиск, сделанный вручную, вполне может получиться некорректным. Если такое произойдет при изготовлении элайнеров, то они не будут плотно облегать зубы, а значит, не смогут правильно скорректировать их положение. В результате придется снова приглашать пациента снимать новые слепки.

3 КОМФОРТ И ГИГИЕНИЧНОСТЬ

При работе со сканером, во рту пациента находится маленькая – размером с 2 головки электрической щетки – пластмассовая головка-зеркальце. В то время, как раньше, без слепка зубов, для создания которого использовалась слепочная масса, работа ортодонта была практически невозможна.

Интраоральный сканер часто используется при работе с детьми, которым не нравится присутствие во рту слепочной массы, либо при лечении пациентов, которые не могут выдержать оттиск из-за повышенного рвотного рефлекса.

Оборудование в «СтильДент»

В стоматологической клинике «СтильДент» для работы с пациентами используется корейский интраоральный сканер Medit i700 – самый новый из всех существующих сегодня. Это более точный, более быстрый, более качественный аппарат по сравнению со сканерами предыдущего поколения.

Наш консультант:
стоматолог-ортопед
Алексей Андреевич Богомол



РЕЦЕССИЯ ДЕСНЫ: когда зубы в порядке, но улыбаться не хочется

Улыбка, пожалуй, единственный инструмент на Земле, с помощью которого можно решить практически любой вопрос. Бывает так, что с зубами все отлично, но расплыться в улыбке мешают проблемы с деснами. Стеснение, смущение, нежелание смеяться, дискомфорт возникают из-за выглядывающего корня зуба. Это проблема называется «рецессия». О ней мы поговорили с руководителем пародонтологического отделения стоматологической клиники «СтильДент», стоматологом - пародонтологом **Любовью Васильевной Стасюк**.

- Любовь Васильевна, расскажите, пожалуйста, как распознать рецессию? Может ли пациент обнаружить ее самостоятельно?

- Рецессия – недостаток десневой ткани, когда десна как бы отступает от зуба, обнажая его шейку и корень. У корня нет защитного слоя, поэтому, если десна его не прикрывает, значит, он более подвержен различным травмирующим воздействиям. Это может быть попадание остатков пищи, грязи, холодного воздуха или горячего чая.

Рецессия – очень серьезное заболевание, к нему даже на ранних стадиях стоит относиться ответственно и немедленно начать лечение. Если «поймать» опущение десны в момент начала, то эффективность лечения вас порадует.



Обнаружить ее у себя во рту может любой человек, для этого необходимо внимательно посмотреть на слизистую оболочку десны, которая окружает зуб. Если ткани зуба доступны взгляду на большем протяжении, глубже, чем раньше, непременно отправляйтесь к своему доктору. Впервые появившись, эти симптомы должны вас насторожить:

1. Боль в деснах
2. Неприятный запах изо рта (галитоз)
3. Кровоточивость десен
4. Отечность десен
5. Подвижность зубов

- Что будет, если не лечить рецессию?

- Самое неприятное последствие – потеря здорового зуба. Сначала зуб, не поддерживаемый тканью десны, становится подвижным, подвижность прогрессирует, зуб начинает шататься... Тут и до потери недалеко. Также надо иметь в виду, что рецессия повышает чувствительность зубов, поэтому любой шоколад, холодные или горячие напитки будут вызывать дискомфорт. Еще один неприятный «эффект» рецессии – это кариес корня зуба. В конце концов, удлиненные зубы с большими промежутками просто выглядят не эстетично.

- Каковы основные причины рецессии?

- Рецессия возникает по разным причинам. Одна из них – слишком интенсивная чистка зубов.

Повторяющиеся горизонтальные движения щёткой с сильным надавливанием травмируют десну. Также из разряда «неожиданностей»: заболевание может быть вызвано пирсингом губ и языка. Украшения могут так сильно раздражать десну, что начнётся рецессия. Гормональные изменения у женщин - тоже благоприятная платформа для опущения десны. Среди катализаторов процесса половое созревание, беременность и менопауза. Рецессию может спровоцировать любое нарушение прикуса. Оно вызывает

неправильное распределение жевательной нагрузки, что вероятно приведет к опущению десны. И, конечно, самая очевидная причина – плохая гигиена. Если человек чистит зубы недостаточно тщательно, не пользуется (или неправильно пользуется) зубной нитью, то налет скапливается и затвердевает. Это может вызвать различные заболевания десен, в том числе рецессию. Бывает, что причиной рецессии становится простая травма десны и бруксизм – неосознанное стискивание челюстей и скрип зубами во сне.

Существует мнение, что рецессия десны – нормальный возрастной процесс. Однако на самом деле это серьезное заболевание, которое необходимо лечить незамедлительно.

- Как лечат рецессию?

- Основной способ лечения – хирургический, но перед ним проводят подготовительную работу.

Первый этап

Если у пациента нет пародонтита, то ему обязательно выполняют профессиональную гигиену полости рта – чистку.

Второй этап

Терапевтическое лечение – применение местных противовоспалительных и антибактериальных препаратов в виде растворов и мазей/гелей. В некоторых случаях придется прибегнуть к таблетированным формам. Они помогают справиться с воспалением десны.

Третий этап

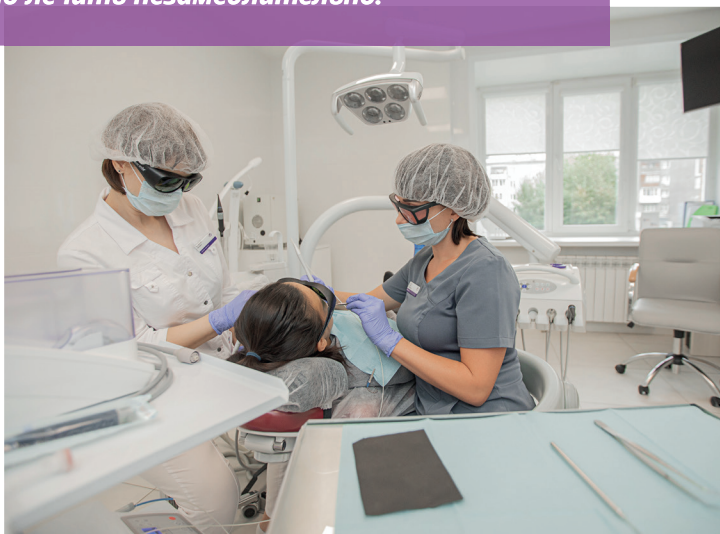
Хирургический. Пластика десны – самый надежный, быстрый и безопасный метод лечения рецессии. Это операция, при которой на место опущения десны пересаживают ткань, взятую у пациента из его же ротовой полости. Существует несколько методов закрытия рецессий. Делятся они по тому, откуда берется пересаживаемый материал.

1. Закрытие рецессии латеральным лоскутом – частью десны, снятой рядом с местом рецессии.
2. Закрытие рецессии десневым лоскутом, когда материал для наращивания снимается в другом месте десны.
3. Трансплантация лоскута из твердого неба.
4. Комбинированный метод – метод, при котором совмещают перемещение тканей десны и

тканей твердого неба.

5. Метод направленной регенерации тканей предполагает вживление специальных мембран, которые способствуют восстановлению собственных тканей десны.

Какой из методов выбрать, может решить только пародонтолог или хирург. Это зависит от индивидуальных особенностей состояния пародонта, а также от стадии самого заболевания.



- Как проходит сама операция: сколько длится, нужна ли анестезия?

- Операция проводится за один визит, если речь идет о рецессии в области одного зуба. Сразу после процедуры мы даем дальнейшие рекомендации пациенту и отпускаем домой. По нашему опыту, в подобных случаях достаточно местной анестезии.

Врачи в «СтильДент» уже несколько лет успешно практикуют все перечисленные методы лечения рецессии.

Наш консультант:
руководитель пародонтологического отделения стоматологической клиники «СтильДент», стоматолог – пародонтолог
Любовь Васильевна Стасюк



ВРАЧ И ПАЦИЕНТ: ВАЖНЫЙ ДИАЛОГ

В современном мире уровень медицины очень высок, существует масса новых методов лечения, множество эффективных лекарственных препаратов, постоянно совершенствуется техническое оснащение. Также очевиден прогресс в подготовке врачей: они постоянно улучшают свои знания и умения, оказывая все более качественную медицинскую помощь, отвечающую мировым критериям. Однако все это может сойти на нет, если между врачом и пациентом нет взаимопонимания.

Оно и является неотъемлемой частью успешного лечения вне зависимости от вида и объема медицинской помощи. Только если врач и пациент «работают в связке», они могут победить практически любую болезнь. Эту важную тему мы поднимем в наших следующих материалах. Мы будем задавать вопросы врачам об их взаимодействии с пациентами и публиковать ответы.

Вопрос, как выбрать специалиста, в наше время встает очень часто. Эта проблема нередко актуальна и для самих врачей. Порой пациенту требуется консультация смежного, узконаправленного специалиста, и не всегда такой доктор есть в близком профессиональном окружении. Да и в «обычной жизни» врачи периодически сами бывают пациентами.

Для того, чтобы найти «своего» врача пациент может:

- обратиться в поликлинику по месту жительства и записаться к специалисту;
- обратиться в клинику рядом с домом и записаться к доктору;
- обратиться в «раскрученную» клинику и записаться на прием;
- попросить рекомендации врача у родственников и друзей;
- начать поиски врача самостоятельно через сайты отзывов, которых множество на просторах интернета.

Приведу пример.

Доктор на основании клинического осмотра и дополнительных методов обследования, в том числе лабораторных анализов, ставит диагноз и назначает лечение. Пациент доктору доверяет не особо, диагноз ставит под сомнение, на приемы ходит не регулярно, и, как часто бывает, по совету соседа лечится абсолютно по другому: соседу же помогло, да и симптомы у него практически такие же. Доктор видит неэффективность терапии, ни о чем пациента не расспрашивает, меняет тактику лечения, но это не помогает, развивается осложнение. К сожалению, подобный пример встречается не редко, «на лицо» отсутствие контакта, доверия и взаимопонимания».



Абсолютно каждый метод работает и имеет право на жизнь. Нужно лишь выбрать свой. А если не получилось с одним, стоит попробовать другой.

С распространением частных медицинских центров человек перестал быть привязан к конкретному медучреждению. Также важно, что в последние несколько десятилетий медицина сделала много шагов вперед как в плане оснащения, так и в плане подготовки специалистов.

Пациенты хотят, чтобы диагностика и лечение проводились высококлассными специалистами на хорошем современном оборудовании. Еще одна причина – развитие медицинского маркетинга. Сегодня это целая индустрия. Существует множество вариантов привлечения пациентов и создания комфортных условий лечения: от напоминаний о приеме до программ лояльности. Очень подкупает пациентов и индивидуальный подход. Каждый хочет, чтобы к нему относились по-особенному, с учетом потребностей, статуса и, конечно же, не по «шаблону».



Наш консультант:
стоматолог-хирург,
имплантолог
Петр Юрьевич Козлов

Желание пациента получать медицинскую помощь на высоком уровне, посещать «своего» врача, которому можно доверить самое дорогое – здоровье, является очень правильным и обоснованным. Лишь в случае полного взаимопонимания и доверия между врачом и пациентом, на мой взгляд, можно рассчитывать на успех в любом лечении.

СУТЬ МЕТОДА

Плазмолифтинг – уникальный инновационный подход к лечению заболеваний десен. Суть его в инъекциях в проблемную область слизистой оболочки, покрывающей десна, плазмы, полученной из крови пациента. В основе эффекта лежит активация процессов клеточного обновления, выработки эндогенных биоактивных веществ, что в совокупности приводит к клеточному восстановлению и, таким образом, заживлению дефектов слизистой оболочки в полости рта. Задача плазмолифтинга не только снять воспалительный процесс, еще и запустить процесс естественного восстановления цвета, формы и структуры десен, предотвратить разрушение зубов. Метод отлично работает при любых заболеваниях, которые повреждают десна, а также после инвазивных вмешательств.

ПОДРОБНОСТИ

Официальное название процедуры PRF или Platelet Rich Fibrin, что дословно означает «богатый тромбоцитами фибрин». Фибрин выполняет очень важную функцию в нашем организме: именно он отвечает за скорость закупорки сосудов. Это белок, который образуется после любой травмы слизистой и появления на ней ранок. Тромбоциты – клетки крови, которые устремляются к краям ранки, создают микротромбы и помогают повреждению скорее затянуться, а кровотечению остановиться. Таким образом, плазмолифтинг – процедура, которая стимулирует естественный процесс восстановления ткани десен.



Наш консультант:
руководитель пародонтологического отделения стоматологической клиники «СтильДент», стоматолог – пародонтолог
Любовь Васильевна Стасюк

ПЛАЗМОЛИФТИНГ

лечение десен без операции

Заболевания десен – это всегда неприятно. Воспаленные и кровоточащие десна вызывают сильный дискомфорт, мешают не только хорошо пережевывать пищу и наслаждаться ее вкусом, но и могут привести к потере здоровых зубов. Гингивит, пародонтоз, пародонтит ни в коем случае нельзя оставлять без внимания даже в самом начале. Благодаря процедуре плазмолифтинга стало возможным лечение подобных заболеваний без хирургического вмешательства.

**ПРЕИМУЩЕСТВА ПЛАЗМОЛИФТИНГА**

Эта процедура совершенно безопасна. Плазма готовится из собственной крови пациента без добавления каких-либо химических веществ. В большинстве случаев для проведения плазмолифтинга не требуется анестезии. Все происходит просто и быстро. С момента взятия крови и до момента укола в десну проходит не больше 30 минут. Плазмолифтинг имеет высокую эффективность: доказано, что кровоточивость десен уменьшается вскоре после первой инъекции.

Показания к процедуре:

- 1. Пародонтит**
- 2. Гингивит**
- 3. Удаление зуба, процедура имплантации**
- 4. Переимплантит**
- 5. Профилактика заболеваний пародонта**

Эффект

Процедура имеет прекрасный эффект, если проводится правильно и грамотным специалистом. С помощью плазмолифтинга можно добиться устранения сразу нескольких неприятных проблем в полости рта:

- **Справиться с кровоточивостью десен;**
- **Профилактировать заболевания пародонта;**
- **Уменьшить подвижность зубов;**
- **Убрать неприятный запах изо рта;**
- **Улучшить внешний вид и форму десны.**

Врачи «СтильДент» уже несколько лет успешно проводят процедуру плазмолифтинга. Мы используем только современные и эффективные методики лечения заболеваний десен.



7 ТОР

процедур для лица, которые стоит сделать ВЕСНОЙ

Смена сезона для женщины – знак, что пора корректировать уход за собой. Каждые три месяца прекрасный пол вычеркивает из своего списка одни процедуры и включает в него другие, чтобы круглый год выглядеть «на все сто». Мы подобрали для вас 7 самых важных косметологических процедур для лица, которые точно стоит сделать весной.

1. RF-лифтинг

Процедура идеально подойдет тем, кого беспокоит снижение эластичности и тонуса кожи, а также наличие шрамов и постакне. RF-лифтинг – это микроигльчатое воздействие сразу на несколько слоев кожи. Он стимулирует выработку коллагена и эластина, что приводит к заметному укреплению, уплотнению и подтяжке кожи. Процедуру рекомендуется выполнять регулярно раз в год.

«В клинике «Евромед» RF-лифтинг проводится аппаратом Morpheus 8. Это самая современная и высокоэффективная технология, созданная компанией-лидером по производству оборудования для безоперационного лифтинга. Результаты процедуры часто превосходят эффект от хирургической подтяжки лица».

2. Биоревитализация

Процедура основана на микроинъекциях гиалуроновой кислоты – отличного природного увлажнителя и других полезных составов, которые подбираются индивидуально для каждого пациента. После биоревитализации кожа становится напитанной, упругой и более гладкой, так как гиалуро-

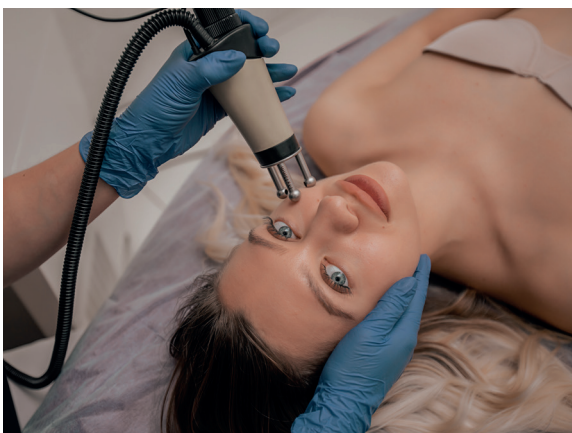
новая кислота проникает в глубокие слои клеток и заполняет неровности.

«При правильно подобранном составе биоревитализация восполнит дефицит веществ, необходимых коже в данный момент. Это идеальная процедура для восстановления кожи после морозной зимы и жаркого лета».

3. Мезотерапия

Процедура, в ходе которой под кожу вводятся различные витаминные «коктейли». Ни одна маска, крем или гель не даст такого мгновенного и ошеломительного эффекта. Уколы стимулируют клетки к регенерации и омоложению. Мезотерапия разглаживает морщины, улучшает цвет лица и повышает упругость кожи.

«Мезотерапия остается актуальной уже многие годы. Она эффективна и как самостоятельная процедура, и как подготовка перед фототермолизом или лазерной шлифовкой».



4. Плазмотерапия

Внутрикожные инъекции очищенной плазмы крови запускают механизмы, стимулирующие работу собственных клеток кожи. Плазмотерапия – один из самых эффективных сегодня методов омоложения кожи и устранения ее дефектов.

«Плазмотерапия уникальна натуральным составом продукта, который вводится пациенту. Помогает решить множество неприятных проблем: улучшает качество кожи и эффективно борется с акне».

5. SMAS-лифтинг

Подтяжка лица без хирургического вмешательства. Ультразвуковые волны воздействуют на глубокие слои кожи, стимулируя синтез коллагена и эластина. После процедуры овал лица становится чётким, поднимаются уголки рта, уменьшается второй подбородок и брыли.

«Помимо прочего SMAS-лифтинг эффективен также от темных кругов и малярных мешков под глазами. После процедуры они становятся менее заметными, а иногда и совсем перестают беспокоить пациента».

Наш консультант:
заместитель главного врача по
вопросам эстетической медицины
клиники «Евромед», косметолог,
дерматовенеролог

**Ирина
Александровна
Щеглова**



6. Пилинг

Суть процедуры в воздействии на кожу кислот: молочной, гликолевой или фруктовой. Химический пилинг отлично очищает и запускает процессы регенерации, а также выравнивает цвет лица и рельеф кожи. По степени воздействия различают: глубокий (самый агрессивный), срединный и поверхностный пилинг.

«Пилинги лучше делать не чаще раза в неделю или две, курсами из 5-6 процедур».

7. Чистка лица

Одна из основных бьюти-процедур любой девушки. После зимы она особенно актуальна – в холодное время года верхний слой кожи теряет влагу, отмирает и шелушится. Чистка стимулирует кровообращение, устраняет поверхностные загрязнения, убирает омертвевшие клетки эпидермиса и запускает процесс обновления клеток.

«В вопросах подбора любых процедур для лица крайне важен индивидуальный подход. Врач-косметолог клиники «Евромед» подберет процедуру, подходящую именно вам, опираясь на тип кожи и другие ее особенности».



ПО-ВЕСЕННЕМУ ВКУСНО

8 марта - тонкий, чувственный и очень нежный праздник. В этот день особенно хочется чего-то красивого, вкусного и легкого на столе. Что делать если «Мимозой» уже не удивишь, а порадовать близких хочется? Делимся рецептом оригинального весеннего салата от Павла Коледина, бренд-шефа группы ресторанов Дениса Иванова.



Ингредиенты

- Масло оливковое, 3-4 ст л
- Соус соевый, 2 ст л
- Имбирь, 1 ч л
- Лук зелёный, небольшой пучок
- Салатный микс (руккола, радиччо, фризе), 1 уп
- Шпинат, 1 уп
- Томаты черри, 250 г
- Креветки сыромороженные, 500 г
- Приправа с чесноком, травами и солью

Рецепт

Салат в азиатском стиле с креветками и имбирной заправкой

КАК ГОТОВИТЬ:

Заправка:

- Соедините в пиале 3-4 ст.л. оливкового масла, 2 ст. л. соевого соуса, мелко нарезанный зелёный лук и тёртый на мелкой тёрке имбирь - 1 ч. л.
- Приправьте специями и хорошенько перемешайте.

Креветки:

- Чтобы креветки получились очень нежными и вкусными, оттайте их: положите креветки в пиалу, немного посолите, залейте кипятком и перемешайте.
- Так креветки должны постоять 5 минут (не больше!). Затем слейте воду. Нежнейшие креветки готовы.

Салат:

- В большой миске соедините салатный микс, листья шпината и нарезанные пополам томаты черри.
- Добавьте 3 ст л заправки и аккуратно перемешайте, чтобы заправка обволакивала каждый листик салата.
- Оставшуюся заправку нужно добавить в готовые креветки и перемешать.
- В углубленную тарелку выложите заправленный салат, а сверху украсьте креветками.

Бренд-шеф ресторанов Жан Хуан Лу и Veranda by DI - Павел Коледин



Выспались и полечились!

Лечение под наркозом*

*подобности на сайте styledent.ru или у администраторов клиники

**Счастье —
когда о тебе заботятся!**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

+7 383 209 10 10
+7 996 544 71 27
styledent.ru

ул. Гоголя, 38
ул. Крылова, 4
ул. Гребенщикова, 8



подписывайтесь
на нас
[@style_dent](https://www.instagram.com/style_dent)
vk.com/styledentnsk



ЗДОРОВЬЕ

Стиль Дент 
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ЛАЗЕРНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ

РЕЦЕССИЯ ДЕСНЫ:
КОГДА ЗУБЫ В ПОРЯДКЕ,
НО УЛЫБАТЬСЯ
НЕ ХОЧЕТСЯ

ИНТРАОРАЛЬНЫЙ
СКАНЕР
ТЕХНОЛОГИИ
БУДУЩЕГО
В НАСТОЯЩЕМ

ВЕСНА 2023

